

Einlösbar in Ihrer  
**Castello-Apotheke**  
Berlin

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer  
**Castello-Apotheke**  
Berlin

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer  
**Castello-Apotheke**  
Berlin

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer  
**Castello-Apotheke**  
Berlin

\*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Emser® Nasenspray\*\***

Wirkstoff: Natürliches Emser Salz. Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung durch Befeuchtung, Reinigung und Abschwellung der Nasenschleimhaut bei banalen akuten Infektionen der oberen Atemwege und chronischen Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen und als begleitende Behandlungsmaßnahme zur Beschleunigung des Heilungsprozesses nach endonasaler Nasennebenhöhlenoperation.



Inhalt: 20 ml / AVP: 6,12 € / Preis 100 ml: 24,75 €

**19% Rabatt 4,95 €**

**Gelomyrtol® forte Kapseln\*\***

Wirkstoff: Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl. Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol.



Inhalt: 60 Stück / AVP: 27,39 €

**27% Rabatt 19,95 €**

**Ibu-Lysin Hexal® Tabletten\*\***

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen sowie Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen. Symptomatische Behandlung der akuten Kopfschmerzphase bei Migräne mit oder ohne Aura. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



Inhalt: 50 Stück / AVP: 19,40 €

**28% Rabatt 13,95 €**

**Crataegutt® 450 mg Tabletten**

Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.



Inhalt: 100 Stück / UVP: 36,45 €

**21% Rabatt 28,95 €**

**Vitamin D Hevert® 2000 I.E. Tabletten**

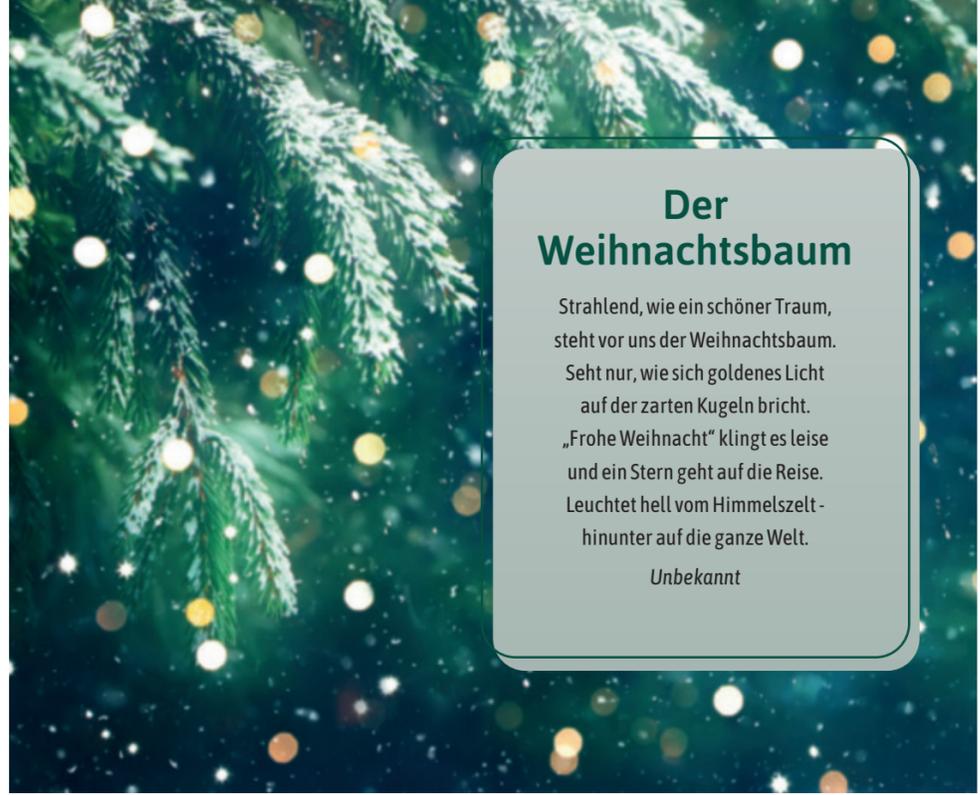
Vitamin D3 Hevert 2000 IE versorgt den Körper mit dem für viele Funktionen wichtigen Vitamin D. Vitamin D trägt bei zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und einer normalen Muskelfunktion. Zudem hat es eine Funktion bei der Zellteilung, trägt bei zu einer normalen Funktion des Immunsystems, einer normalen Aufnahme sowie Verwertung von Calcium und Phosphor und so zu einem normalen Calciumspiegel im Blut. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Inhalt: 120 Stück / UVP: 17,31 €

**25% Rabatt 12,95 €**

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Preisnachlässe beziehen sich auf den UVP - vom Hersteller angegebene unverbindliche Preisempfehlung oder den AVP - für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des AB 78 Abs. 3 S. 1, Z. 15 AMG, der von der IFA im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. \*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand Oktober 2020. Preise gültig vom 1.12.-31.12.2020.



**Der Weihnachtsbaum**

Strahlend, wie ein schöner Traum, steht vor uns der Weihnachtsbaum. Seht nur, wie sich goldenes Licht auf der zarten Kugeln bricht. „Frohe Weihnacht“ klingt es leise und ein Stern geht auf die Reise. Leuchtet hell vom Himmelszelt hinunter auf die ganze Welt.

*Unbekannt*

**MEHR ZEIT FÜR SPANNENDES**

**EINKAUFEN, WANN SIE WOLLEN. RESERVIEREN SIE EINFACH VOR.**

In unserem Online-Shop [shop.castello-apotheke.de](http://shop.castello-apotheke.de)

Oder scannen Sie den QR-Code!



Mit dem Gutscheincode **castello20** gewähren wir Ihnen einen Begrüßungsrabatt von **20%\***!

\* Ausgeschlossen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Rezeptgebühren.

**natürlich gerne für Sie da...**



Anke Rüdiger e. Kfr.  
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,  
Naturheilkunde und Homöopathie, Ernährungsberatung  
Landsberger Allee 171 · 10369 Berlin  
Tel. (030) 97 60 33 31 · Fax (030) 97 60 33 32  
info@castelloapotheke.de · www.castelloapotheke.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Sie finden uns auch auf Facebook 

# NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut



**Schöne Adventszeit für Sie!**

**Esberitox® Compact**

Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Trockenextrakt aus einer Mischung von Färberhüsenwurzelstock, Purpursonnenhutwurzel und blassfarbener Sonnenhutwurzel und Lebensbaumsitzen und -blättern. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Inhalt: 40 Stück  
Unser bisheriger Preis: 18,45 €



**Ersparnis 25% 13,95 €**

**Castello-Apotheke**  
Berlin

# Liebe Leserinnen und Leser,

mmmmmmmmmmmmmmhhhhhhh Weihnachtszeit... paradiesischer Plätzchenduft und flackernder Kerzenschein, dudelige Adventsmusik und gemütliche Kuschelsocken, duftendes Tannengrün und kitschige Glitzerschleifen: die Weihnachtszeit lädt zum Genießen und Entspannen ein. Die Krönung ist ein wohlig-warmes Aromabad zum Seele baumeln lassen. Mit der richtigen Mischung aus klassischen Kräutern und Wintergewürzen holen Sie sich die duftende Weihnachtstraumwelt mit ins gemütliche Nass. Kardamom, Zimt oder Nelken geben nämlich nicht nur so manchem Lebkuchen oder Glühwein seinen typischen Geschmack, sondern eignen sich auch hervorragend für das abendliche Badevergnügen. Als fruchtige Stimmungsmacher empfehlen wir ätherische Öle aus Orangen- oder Mandarinschalen. Kräuterfreunde setzen auf Eukalyptus oder Thymian. Achten Sie beim Lieblingsduft auf die Qualität der Inhaltsstoffe. Tipp: Für streichelzarte Haut geben Sie zusätzlich ein wenig Sahne oder Milch mit ins Badewasser.

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit mit vielen Genussmomenten, ein frohes Fest und einen gesunden Start ins neue Jahr.**



**natürl. Apothekerin Anke Rüdinger,**  
Castello-Apotheke, Berlin

*Anke Rüdinger*

# Ist die Leber gesund...

... strahlt der gesamte Organismus vor Freude! Wussten Sie das? Neben der Produktion von Gallensäure und Fettverdauung ist die Leber das Entgiftungsorgan Nummer 1! Zusammen mit dem Lymphsystem bildet sie unsere körpereigene Müllabfuhr und sorgt für den Abtransport der Überbleibsel aus der Bakterien- und Virenabwehr über Urin, Stuhl und Schweiß. Gerade im Dezember schiebt die Leber so manche Extraschicht. Denn, machen wir uns nichts vor, ein aromatischer Glühwein in gemütlicher Runde oder der Cocktail in der Silvesternacht gehören irgendwie zur Weihnachtszeit wie das liebevoll zubereitete Heilig-Abend-Menü.



**Deshalb: die Leber will im Dezember besonders gepflegt werden!** Verwöhnen Sie das Stoffwechselwunder sanft und wirkungsvoll mit einer Leber-Galle-Reinigungskur. Dazu gehört eine ballaststoffreiche Kost, die Einnahme durch unterstützende Bitterstoffe (Löwenzahn, Artischocke) und Mariendistel. **natürl. Extra-Tipp:** Regelmäßige Leberwickel tragen zur Verbesserung der Durchblutung und Entgiftungsleistung bei. Mehr dazu gerne bei Ihrem nächsten Besuch im persönlichen Gespräch!

# Herzenssache



## Abschalten

Wissenschaftlich erwiesen: Beruflicher Stress, soziale Ängste und emotionale Sorgen wirken sich negativ auf Blutdruck, Herz und Gefäße aus. Deshalb ist es so wichtig, persönliche Grenzen zu setzen und Warnzeichen wirklich ernst zu nehmen. Besonders empfehlenswert sind Entspannungstechniken wie Yoga (4-mal wöchentlich für ca. 20 min). Durch den Abbau von Stresshormonen kann das Infarkt-Risiko um bis zu 50% gesenkt werden. Pflanzliche Unterstützer sind Melisse, Baldrian, Hopfen oder Lavendel.

## Jeder Schritt ist wichtig

Bewegung ist das einfachste Rezept zur Stärkung unseres Herz-Kreislauf-Systems. Bereits durch ein paar Schritte mehr können Blutdruck und Herzfrequenz natürlich gesenkt und Fett- und Zuckerstoffwechsel optimiert werden. Cholesterin- und Insulinwerte freuen sich über einen aktiven Tagesablauf, zu den Stresshormonen sagen wir dagegen „Tschüss“. Ob Radfahren Treppensteigen oder einmal um den Block, integrieren Sie so viel Bewegung wie möglich in Ihren Tag. Joggen, Schwimmen oder Nordic Walking eignen sich hierbei hervorragend, ausgiebige Spaziergänge mit guter Laune sind ebenso gesundheitsfördernd.



Den natürl. Blutdruck-Pass gibt's gratis für Sie.

Anzeigen

## Natürliche Besserung bei Verdauungsbeschwerden

Naturreiner Heilpflanzensaft „Artischocke“ von Schoenenberger bessert das Befinden bei leichten Verdauungsbeschwerden. Die enthaltenen Bitterstoffe regen den Gallenfluss an und unterstützen die Fettverdauung, was Völlegefühl, Blähungen und Magendrücken entgegenwirkt. Der Presssaft aus biologischem Anbau ist vegan und sehr gut verträglich. Ganz ohne Extraktionsmittel, Alkohol, Konservierungs- und andere Hilfsmittel.



Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke. Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

## Geschenkset: Entdecke Deine Kraft

Eine Reise zu dir selbst: Das kraftvolle Set, bestehend aus Raumspray und Buch fördert den Selbstausdruck und persönlichen Fokus auf die eigenen Ideen. Der Duft lässt wohlthuende Klarheit im Kopf entstehen. Inspirierende Fragen, Zitate und Impulse bieten Raum, um die eigenen Gedanken niederzuschreiben und Ideen zu formulieren. **Kraft tanken Raumspray bio:** Waldluft – klar und frisch. Zeder, Kardamom und Bergamotte schaffen ein einzigartiges Raumklima. Der Duft gibt uns Kraft und stärkt uns für die Herausforderungen des Lebens. **Gute Gedanken Buch:** Der persönliche Begleiter für jeden Tag ist einzigartig. Bei der Produktion wurden nachhaltige Rohstoffe eingesetzt.



## vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls: Die Vitamin-D-Versorgung mit dem Immun-Impuls\* im praktischen Wochendepot

- **Wichtig:** Gezielte Versorgung mit Vitamin D3 für eine gesunde Funktion des Immunsystems\*
- **Unterstützt:** Mit wertvollen Beta-Glucanen und natürlichem Extrakt aus Holunderbeeren
- **Einzigartige Technologie:** Keine andere Darreichungsform ermöglicht eine bessere Aufnahme von Vitamin D3
- **Einfache Anwendung:** Nur 1 x pro Woche
- **Fruchtiger Beeregeschmack:** Für die ganze Familie, auch für Kinder ab 1 Jahr



\*trägt mit Vitamin D zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

## Eisenmangel besser sanft begegnen

Ein Eisenmangel kann durch die Einnahme von Eisenpräparaten ausgeglichen werden. Problematisch wird es allerdings, wenn dadurch Magen-Darm-Unverträglichkeiten auftreten. Um Eisen für den Organismus verträglicher zu machen, können wir von der Natur lernen – genauer gesagt von dem Protein Lactoferrin. Lactoferrin wird natürlich im Körper gebildet und gehört zur Gruppe der Transferrine. Als solches ist es verantwortlich für den Transport und die Umverteilung von Eisen. Als Kombination mit dem sehr verträglichen Eisen aus Curryblatt und natürlichem Vitamin C aus Hagebutte bildet es in IRON ein perfektes Trio, um Eisen zu resorbieren und dorthin zu leiten, wo es benötigt wird.



Vegetarisch und frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen

Gutschein

**10%  
Rabatt**

Dieser Gutschein ist gültig von  
**1.-31. Dezember 2020**

\*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

**15%  
Rabatt**

Dieser Gutschein ist gültig von  
**1.-31. Dezember 2020**

\*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

**15%  
Rabatt**

Dieser Gutschein ist gültig von  
**1.-31. Dezember 2020**

\*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

**20%  
Rabatt**

Dieser Gutschein ist gültig von  
**1.-31. Dezember 2020**

\*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite