

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Kytta® Schmerzsalbe**

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs, akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Hinweis: Enthält Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat (Parabene), Erdnussöl, Cetylstearylalkohol, Benzylbenzoat und Rosmarinöl.



Inhalt: 150 g / Preis 100 g: 10,97 €

Jetzt nur **16,45 €**

Vertigoheel® Tabletten**

Anwendungsgebiet: Sie leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Versch. Schwindelzustände. Vorsichtsmaßnahmen, für die Anwendung: Vor der Anwendung in Schwangerschaft u. Stillzeit ist ein Arzt um Rat zu fragen. Zur Anwendung bei Kindern unter 4 Jahren liegen keine ausreichende dok. Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 4 Jahren nicht angewendet werden. Bei anhaltenden o. unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankung, handeln kann, die eine ärztl. Abklärung u. Behandlung erfordern. Warnhinweis: Enthält Lactose.



Inhalt: 250 Stück

Jetzt nur **26,95 €**

Imodium® akut lingual Schmelztabletten**

Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung u. Verlaufsbeobachtung. Warnhinweis: Enthält Aspartam und Levomenthol.



Inhalt: 12 Stück

Jetzt nur **8,95 €**

Otovowen® Mischung**

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Mittelohrentzündung, Schnupfen. Hinweis: Enthält 53 Vol.-% Alkohol.



Inhalt: 30 ml / Preis 100 ml: 36,50 €

Jetzt nur **10,95 €**

Posterisan® protect Salbe

Posterisan protect ist für die längerfristige Anwendung bei Hämorrhoidenbeschwerden geeignet. Sie können es immer nach Bedarf und bis zu vier Wochen ohne Unterbrechung verwenden. Es eignet sich auch für die Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit. Medizinprodukt.



Inhalt: 25 g / Preis 100 g: 33,80 €

Jetzt nur **8,45 €**

Stand Juni 2020. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Preise gültig vom 1.8.-31.8.2020.

Aktuelles aus der Wissenschaft
Schwangerschafts-Übelkeit



Werdende Mamas, strahlend schön, glücklich und umgeben von einem echten „Baby-Glow“ – von dieser Vorstellung können Schwangere oft nur träumen. Vor allem in den ersten Monaten gehört die äußerst unangenehme Schwangerschaftsübelkeit zum Dauerbegleiter. **Die positive Nachricht: Das Auftreten genau dieser Übelkeit könnte vor Fehlgeburten schützen, wie Forscher aus den USA kürzlich herausgefunden haben.**

Man weiß heute, dass der Übeltäter ein spezielles Hormon ist (sogenanntes beta-hCG), das bei Eintritt einer Schwangerschaft von der Plazenta gebildet wird. Gleichzeitig erhöhen sich damit auch die Östrogen- und Progesteronwerte. Diese führen zu einer verlangsamt Magentleerung sowie zu Störungen der Magenmuskulatur. Etwa in der 11. Schwangerschaftswoche erreicht das beta-hCG seinen Höchstwert – und damit auch die Beschwerden. Ein vermindertes Fehlgeburtenrisiko ist natürlich äußerst positiv, dennoch möchten werdende Mütter ihre Schwangerschaft genießen. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass Vitamine der B-Gruppe (insbesondere B1, B12 und B6) Übelkeit sowie Geruchsempfindlichkeit und Unwohlsein abmildern können. In unserer Apotheke beraten wir Sie gerne fachlich kompetent zu diesem Thema.

Bestellen Sie Ihre Arzneimittel bequem telefonisch, per E-Mail oder über die App „RezeptDirekt“. Im Umkreis unserer Apotheke liefern wir bei Bedarf direkt in Ihre Wohnung.

RezeptDirekt
DIE APOTHEKEN-APP

- ✓ RezeptDirekt-App **kostenlos runterladen**
- ✓ Per Foto oder Textnachricht **unterwegs vorbestellen**
- ✓ Doppelte Wege vermeiden

Ihr direkter Draht zu uns!

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

natürlich gerne für Sie da...



Anke Rüdiger e. Kfr.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Naturheilkunde und Homöopathie, Ernährungsberatung
Landsberger Allee 171 · 10369 Berlin
Tel. (030) 97 60 33 31 · Fax (030) 97 60 33 32
info@castelloapotheke.de · www.castelloapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Sie finden uns auch auf Facebook

068-VI-10.000-8

NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut

Bleiben Sie gesund!



Magnesium Verla® Orange Granulat

Nahrungsergänzungsmittel. Geschmacksrichtung Orange. Pro Tagesempfehlung (1 Beutel Granulat zum Trinken): 300 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat); kalorienarm (11 kcal pro Beutel); zuckerfrei. Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Inhalt: 50 Stück
Unser bisheriger Preis: 18,45 €

30% Rabatt Jetzt nur **12,95 €**

Castello-Apotheke
Berlin

Liebe Leserinnen und Leser,

wie viel haben Sie heute schon getrunken? Also Wasser, verdünnte Schorlen oder Tee – nicht die süßen Sahne-Bomben aus dem Café um die Ecke ;-). Im Sommer sind – sofern Sie keine Trinkmengenbegrenzung haben – 2 Liter ein Muss, sonst drohen Kopfwahl, Konzentrationsschwierigkeiten oder Müdigkeit. Eine erfrischende Abwechslung für zwischendurch sind fruchtige Durstlöscher. Gefrorene Beeren oder Zitronenscheiben eignen sich bestens als Ersatz für Eiswürfel. Das sieht nicht nur appetitlich aus, sondern gibt dem Wasser eine leckere Note und kann zum Schluss sogar vernascht werden.

Mehr rund ums Thema Wasser, dessen Bedeutung und was Sie bei Verdacht auf Verunreinigungen tun können – erfahren Sie auf der rechten Seite. Lesen Sie außerdem, wie Sie Schwangerschaftsübelkeit natürlich vorbeugen und was bei Durchfallerkrankungen im Sommer zu beachten ist.

Sonnige Gesundheits-Grüße!

Die tägliche Wassermenge immer im Blick. Gleich mitnehmen!



natürlich-Apothekerin
Anke Rüdinger,
Castello-Apotheke, Berlin

Anke Rüdinger

erfrischend – lebendig – gesund

Alles über Wasser

Im Durchschnitt verbraucht jeder von uns etwa 123 Liter Wasser – und das täglich! Alleine 44 Liter gehen auf das Konto von Duschen, Baden und Körperpflege, 33 Liter laufen ins Klo und 15 Liter säubern die Wäsche. Knapp 5 Liter brauchen wir täglich zum Kochen oder als Trinkwasser. Soweit, so gut, wäre da nicht ein kleiner Haken. Denn Wasser ist nicht gleich Wasser.

Etwa 71% der Erdoberfläche sind mit Wasser bedeckt und auch der menschliche Körper besteht größtenteils aus Wasser.

Hand aufs Herz: Trinken Sie Leitungswasser ohne Bedenken oder greifen Sie aus Vorsicht lieber zur Flasche aus dem Supermarkt? Trinkwasser unterliegt strengen Grenzwerten und Kontrollen. Das ist die gute Nachricht. Dann der Haken: Auf dem Weg zwischen öffentlicher Leitung und unserem Wasserhahn kann so manches passieren! Chemikalien, Schadstoffe oder Bakterien vermiesen schnell den Genuss. Bestimmte Installationsarten (z.B. Blei oder Kupfer) können kontinuierlich Stoffe an das Wasser abgeben.

Ein Kubikmeter (m³) Wasser wiegt in etwa so viel wie ein kleines Auto!

Auch Nitrat aus stickstoffhaltigen Düngemitteln fließt in den letzten Jahren immer öfter aus dem heimischen Wasserhahn. Damit Sie das Wasser aus dem Hahn also bedenkenlos trinken und bares Geld und schwere Kästen sparen können, empfehlen wir Ihnen in regelmäßigen Abständen eine einfach durchführbare Trinkwasser-Analyse. Damit sind Sie stets auf der sicheren Seite und schaffen schwarz auf weiß Klarheit, ob Sie Ihr Leitungswasser bedenkenlos trinken und zur Zubereitung von Speisen verwenden können. Das Angebot umfasst verschiedene Analysen – auf grundsätzliche Keimbelastungen oder Legionellen, aber auch auf Chemikalien oder Schwermetalle. Alles dazu erfahren Sie bei uns in der Apotheke.

Wenn Sie den Wasserhahn während des Zähneputzens abdrehen, sparen Sie ungefähr 15 Liter Wasser!



DURCHFALL: natürlich vorbeugen



Durchfall gehört zu den häufigsten Krankheitsbegleitern im Sommer. Ob auf Reisen oder nach einem Picknick in der Mittags-sonne. Bei hohen Temperaturen tummeln sich Keime gerne auf Fleisch, Salat und Co. Die wichtigste Grundregel daher: intensive Hygiene! Vom gründlichen Händewaschen über das Säubern von Küche, Geschirr und eingekauften Produkten bis hin zum guten Durchbraten der Speisen.

natürlich Gesundheits-Tipp: Probiotika! Die natürliche Darmflora ist von Mensch zu Mensch verschieden – abhängig von Erbmaterial, Lebensstil, Ernährung, möglichen Belastungen oder sogar dem Aufenthaltsort. So besteht die Darmflora aus einer individuellen Mischung „guter Bakterien“, welche die Verdauung regulieren und das Immunsystem auf Trab halten. Krankmachende Keime oder belastete Speisen bringen dieses Gleichgewicht leicht aus der Balance. Unwohlsein, Übelkeit oder Durchfall sind die Folgen. Natürliche Probiotika enthalten lebende Darmbakterien, die unsere Flora positiv und sanft unterstützen.

Wasser-Analyse Baby – für die Kleinsten die größte Sicherheit

Gerade bei Babys und Kleinkindern sind die Anforderungen an die Wasserqualität besonders hoch, reichen doch in diesem Alter viel geringere Dosen zum Auslösen unterschiedlicher Beschwerden. Das Schwermetall Blei kann negativen Einfluss auf das Nervensystem nehmen, erhöhte Kupferwerte bergen die Gefahr einer frühkindlichen Leberzirrhose und Nitrat kann dazu führen, dass zu wenig Sauerstoff im Blut angereichert wird. Bei Neugeborenen ist zudem das Immunsystem noch nicht vollständig entwickelt und bereits geringe Keimbelastungen können zu Erbrechen und Durchfall führen.

Jetzt Leitungswasser testen!



Anzeige

Mit aminosport® auf der Erfolgsspur

- muskelaufbauend & muskelerhaltend
- mit Molkenproteinisolat
- mit freien Aminosäuren für eine schnelle Resorption ohne Energieaufwand
- mit den verzweigt-kettigen Aminosäuren
- mit L-Carnitin und L-Ornithin
- mit Thiamin, Vitamin B6 und
- Vitamin B12 (Hydroxocobalamin) für einen gesunden Energiestoffwechsel
- mit Magnesium für ein gesundes Elektrolytgleichgewicht
- Vitamin C und Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativen Stress



Anzeige

Für streichelzarte Haut und perfekt gepflegte Füße MeineBase®: das Original zur basischen Körperpflege

MeineBase® reinigt, pflegt und regeneriert intensiv. Das basisch-mineralische Körperpflegesalz optimiert die Selbstfettung der Haut und schenkt ihr eine angenehme Geschmeidigkeit. Das zertifizierte Naturkosmetikprodukt unterstützt die Haut in ihrer Funktion als Ausscheidungs- sowie Entsäuerungsorgan und eignet sich gerade jetzt im Sommer wunderbar für ein regenerierendes und verwöhnendes Fußbad. MeineBase®, das mit einer hohen Ergiebigkeit punktet (750 g enthält ca. 100 Fußbäder bei 1 TL pro Anwendung) wirkt auch gezielt bei der Bekämpfung von lästigen Fußpilzen. Das mehrfach preisgekrönte Produkt orientiert sich am Fruchtwasser der werdenden Mutter und gewährleistet neben seiner Mineralienvielfalt einen optimalen pH-Wert des Badewassers von 8 bis 8,5.



Anzeige

Herpes ohne Cremes und Schmierer behandeln

- Mit konzentrierter Wärme kann Herpotherm:
- Bei rechtzeitiger Anwendung die Ausbildung von Herpesbläschen komplett verhindern
 - Bei Anwendung nach dem Ausbruch einen 50% schnelleren symptomatischen Heilungsverlauf erzielen, als mit aciclovirhaltigen Cremes
 - Langlebige Alternative zu Cremes
 - Chemiefrei
 - Für Schwangere und Allergiker geeignet
 - Dermatologisch getestet
 - Medizinprodukt „Made in Germany“



Gutschein

10%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. August 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

10%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. August 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

15%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. August 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

20%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. August 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite