

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Einlösbar in Ihrer

Castello-Apotheke
Berlin

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Bronchicum® Elixir**

Anwendungsgebiete: Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Warnhinweise: Enthält 4,9 Vol.-% Alkohol. Enthält Sucrose (Zucker) und Invertzucker. Packungsbeilage beachten!



Inhalt: 100 ml / AVP: 8,85 €

27% Rabatt **6,45 €**

Grippostad® C Hartkapseln**

Anwendung: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad® C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad® C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält: Lactose.



Inhalt: 24 Stück / AVP: 13,49 €

26% Rabatt **9,95 €**

Silymarin® forte Hartkapseln**

Zur Anwendung bei Erwachsenen. Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt. Zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen, Leberzirrhose und toxischen (durch Lebergifte verursachten) Leberschäden. Das Arzneimittel ist nicht zur Behandlung von akuten Vergiftungen geeignet.



Inhalt: 30 Stück / AVP: 24,97 €

24% Rabatt **18,95 €**

Voltaren® Schmerzgel**

Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz. Anwendungsgebiete: Erwachsene: Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen in Folge stumpfer Traumen, z.B. Sport- und Unfallverletzungen; Schmerzen der gelenknahen Weichteile bei Arthrose der Knie- und Fingergelenke; bei Epicondylitis; bei akuten Muskelschmerzen z. B. im Rückenbereich. Jugendliche über 14 Jahren: Zur Kurzzeitbehandlung; zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol.



Inhalt: 180 g / AVP: 21,49 € / Preis 100 g: 8,86 €

26% Rabatt **15,95 €**

Emser® Nasenspray**

Wirkstoff: Natürliches Emser Salz. Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung durch Befeuchtung, Reinigung und Abschwellung der Nasenschleimhaut bei banalen akuten Infektionen der oberen Atemwege und chronischen Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen und als begleitende Behandlungsmaßnahmen zur Beschleunigung des Heilungsprozesses nach endonasaler Nebenhöhlenoperation.



Inhalt: 20 ml / AVP: 6,28 € / Preis 100 ml: 24,75 €

21% Rabatt **4,95 €**

Aktuelles aus der Wissenschaft

Schleim und Gesundheit

Schleim schützt unseren Organismus!

Glitschig, feucht und irgendwie eklig, das kommt einem wohl zuerst in den Sinn, wenn der Begriff „Schleim“ fällt. Wussten Sie, dass viele Regionen unseres Körper, von der Nase über den Mund bis hin zum Verdauungstrakt, mit einer Schleimschicht ausgestattet sind? Der Schleim schützt vor Austrocknung und sorgt für die erforderliche „Rutschfähigkeit“. Daneben nimmt er eine wichtige Barriere-Funktion im Bereich der Immunabwehr ein. **Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen jetzt, dass der Schleim noch deutlich mehr kann.** In ihm werden sogenannte Glykane (= Zuckermoleküle) gebildet, die in der Lage sind ungeliebte Erreger „zu entschärfen“. Erste Tests mit *Pseudomonas aeruginosa* zeigten, dass die Glykane die Kommunikation der Bakterien untereinander deutlich stören. Zudem wurde die Bildung bakterieller Gifte unterbrochen und die Bakterien konnten schlechter an den Zellen haften. **Kurz gesagt – schleimbehandelte Bakterien waren in den Versuchen deutlich ungefährlicher.** In weiteren Schritten gilt es für die Forscher nun herauszufinden, auf welche anderen Erreger die Erkenntnisse übertragbar sind und welche Bedeutung die „Glykan-Zusammensetzung“ hat. Im besten Fall erschließt sich mit „künstlichem Schleim“ ein neuer Weg im Kampf gegen antibiotikaresistente Keime. Wir bleiben für Sie dran.

20 Jahre Castello-Apotheke

Viele tolle Angebote in der Jubiläumswoche!

13.1. bis 17.1.2020

- ✓ Geburtstagsparty mit Geburtstagstorte, Kaffee und Kuchen und Stargast: Sänger Hans-Jürgen Beyer am Montag
- ✓ Beratungstag „Wohlfühlidüfte“ und Glücksrad am Dienstag
- ✓ Bastelei und Zauberei für Kinder am Mittwoch
- ✓ „Was Sie schon immer über eine Apotheke wissen wollten...“ - Apothekenführungen
- ✓ Beratungstag „Gesund und munter in allen Lebenslagen“ mit Vitalstoffexpertin Sandra Stratmann am Freitag
- ✓ Geburtstagsgeschenke und Geburtstagsquiz

Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Aushänge in der Apotheke.

natürlich gerne für Sie da...



Anke Rüdiger e. Kfr.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Naturheilkunde und Homöopathie, Ernährungsberatung
Landsberger Allee 171 · 10369 Berlin
Tel. (030) 97 60 33 31 · Fax (030) 97 60 33 32
info@castelloapotheke.de · www.castelloapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Sie finden uns auch auf Facebook

NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut

Guten Start ins neue Jahr!



GeloMyrtol® forte

Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Inhalt: 60 Stück
Unser bisheriger Preis: 27,45 €

27% Rabatt **19,95 €**

Castello-Apotheke
Berlin

Liebe Leserinnen und Leser,

mit den guten Vorsätzen ist das immer so eine Sache. Sie kennen das vielleicht: Sehr gute Ideen zum Jahreswechsel – *ungenutzte Dekosachen zum Sperrmüll bringen, Kleiderschrank ausmisten, Keller aufräumen ...* und dann den Kampf gegen den inneren Schweinehund doch wieder verloren. Machen Sie sich einfach nicht verückt, der richtige Moment für diese Aufgaben wird noch kommen. Eines jedoch kann man nicht früh genug zum Jahresstart in die Hände nehmen: die eigene Gesundheit! In den kommenden 12 Monaten sind wir wieder gerne als persönlicher und kompetenter Ansprechpartner für Sie da! Spannende Gesundheits-Themen warten auf Sie.

Los geht es mit den Auswirkungen von Arzneimitteln auf den Nährstoff-Haushalt. Welche Mittel Ihre Nährstoff-Depots regelrecht plündern und wie Sie dem gezielt entgegenwirken, erfahren Sie jetzt bei uns. Erste spannende Fakten finden Sie in dieser NATÜRLICH-Ausgabe. Lesen Sie außerdem Aktuelles aus der Medizinfor-schung und wie Sie Ihren Stoffwechsellmotor, die Leber, bestmöglich pflegen.

Auf ein gesundes Jahr 2020!



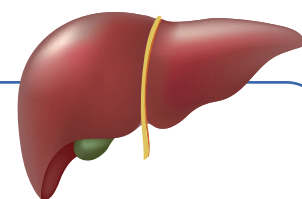
natürlich-Apothekerin
Anke Rüdinger,
Castello-Apotheke, Berlin

Faszination Mensch

Die Leber – Stoffwechselorgan Nr. 1

Von der Speicherung verschiedener Vitamine und Spurenelemente über die Bildung von Enzymen und Blutgerinnungsfaktoren bis hin zur Bereitstellung der Gallenflüssigkeit für die Fettverdauung: in der Leber laufen enorm wichtige Stoffwechsel-, Synthese- und Speicherprozesse ab. Daneben benötigen wir sie zur Entsorgung unseres „Abfalls“ (z.B. eigene Stoffwechselprodukte oder Alkohol, Zusatzstoffe, Medikament). Die Leber ist, verglichen mit anderen Organen, besonders robust. Kleinere Schäden „repariert“ sie selbstständig, kaputtes Gewebe wird ersetzt. Gerade deshalb hat dieses „Wunder-Organ“ in der Regulationspharmazie® einen sehr hohen Stellenwert!

Gesundheits-Wochen für Ihre Leber: viel stilles Wasser trinken, pflanzliche Heilmittel mit Mariendistel und Artischocken-Extrakt (am besten in Kapselform), Bitterstoffe (Artischocken, Löwenzahn, Radicchio, Chicorée, Salbei – super als Salatbeigabe), ein Leberwickel mit heißem Salzwasser und zur Belohnung hin und wieder ein leckeres Stück dunkle Schokolade.



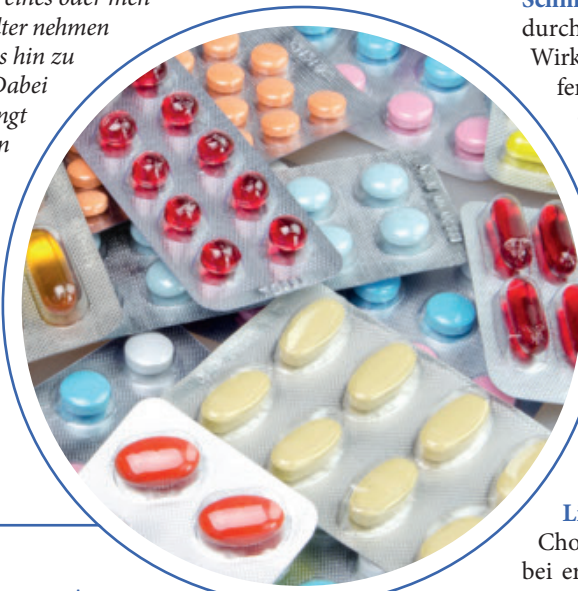
Zahlen und Fakten:

Gewicht 1,5 kg / ca. 300 Milliarden Leberzellen / rötlich-braun / Filterung von 2000 l Blut pro Tag (1,5 l/min) / ca. 870 Lebertransplantationen pro Jahr in Deutschland / wichtige Leberwerte: die Enzyme GOT und GPT als Indiz für akute Probleme; Gamma-GT zeigt chronische Beschwerden

Arzneimittelrisiken!

Nach der Diagnose folgt die Therapie und damit die Einnahme eines oder mehrerer vom Arzt verordneter Medikamente. Mit zunehmendem Alter nehmen die Diagnosen oft zu. Bluthochdruck, Diabetes und Rheuma bis hin zu Arthrose werden dann klassisch schulmedizinisch behandelt. Dabei gilt es, die Liste möglicher Neben- und Wechselwirkungen unbedingt zu beachten! Durch die dauerhafte Einnahme werden nicht selten Organe wie Leber oder Magen in Mitleidenschaft gezogen.

Daneben wird häufig die Aufnahme bzw. Bildung bestimmter Mineralstoffe, Vitamine oder Spurenelemente empfindlich gestört. Unsere Apotheke ist in den Bereichen Naturheilkunde, Regulationspharmazie® und Mikronährstoffberatung ausgebildet. Nutzen Sie dieses Wissen für ein persönliches Beratungsgespräch. Wir prüfen Ihre gesamten Verordnungen und geben gezielt Tipps, worauf Sie unbedingt achten müssen und wie man Risiken minimiert. Dabei wird auch auf Wechselwirkungen von Arzneimitteln geachtet.



- 3,6 Mio. Menschen werden täglich in deutschen Apotheken versorgt
- in 250.000 Botendiensten pro Tag werden die benötigten Mittel mit einem Lächeln bis an die Haustür geliefert
- 6 Mio. industriell gefertigte Arzneien werden pro Jahr von uns Apotheken für Ihre Sicherheit geprüft

Natürliches Dorschöl aus Wildfang

NORSAN Omega-3 Arktis enthält ein 100% natürliches, nicht-konzentriertes Dorschöl aus Wildfang direkt vor der Küste Norwegens. Das NORSAN Dorschöl wird nachhaltig produziert und von Schadstoffen gereinigt. Durch den angenehmen Geschmack kann das flüssige Öl pur eingenommen oder leicht in den Alltag integriert werden.

- 2.000 mg Omega-3 (EPA & DHA) pro Tagesdosierung (1 Esslöffel)
- hochdosiert – kein Konzentrat
- hohe Qualität & Reinheit
- angenehmer Geschmack



Schaffen Sie 5 Portionen Obst und Gemüse am Tag?

Das Beste an Obst und Gemüse sind nicht die enthaltenen Vitamine, sondern die Sekundären Pflanzenstoffe. Diese sind in hoch bioverfügbarer Form im Vitalkomplex Dr. Wolz enthalten. Eine Flasche des Naturkonzentrates besitzt dabei ähnlich viele Sekundäre Pflanzenstoffe, wie in 20 kg ausgewähltem Obst und Gemüse enthalten sind. Auf die Tagesdosis von 20 ml heruntergebrochen, entspricht dies 800 g. Abgerundet wird das Präparat durch die enthaltenen Spurenelemente, Vitamine und Mineralstoffe. Damit kommen Sie topversorgt durch den Tag!



Beim Kauf einer Flasche erhalten Sie ein Exemplar „Sekundäre Pflanzenstoffe: die Vitamine des 21. Jahrhunderts“ von Dr. rer. nat. Anja B. Irmeler im Wert von 2,99 € GRATIS dazu.



Häufige Verordnungen in Deutschland

Schmerzmittel: Ob Kopf, Zahn oder Rücken – durch den schnellen und meist zuverlässigen Wirkeintritt werden Schmerzmittel wie Ibuprofen, Diclofenac oder ASS gern genommen, oft auch bei eigentlich nur kleinen Zipperlein. **Achtung – bei Dauereinsatz können Leber oder Magen Schäden davontragen.**

Protonenpumpenhemmer: Mittel wie Pantoprazol oder Omeprazol hemmen die Säureausschüttung im Magen („Säureblocker“) und werden bei Refluxerkrankungen oder Gastritis eingesetzt. Oft wird hier fälschlicherweise von „Magenschutz“ gesprochen. **Mögliche unerwünschte Wirkung ist u.a. ein Mangel an Vitamin B12.**

Lipidsenker: Diese werden zur Senkung des Cholesterinspiegels und damit einhergehend bei erhöhtem kardiovaskulärem Risiko verabreicht. Neben Cholesterin-Resorptionshemmern zählen auch Statine wie Simvastatin in diese Gruppe. **Das Problem – auch ein für die Energiegewinnung der Zellen wichtiger Stoff, das sogenannte Q10, wird in seiner Funktion beeinträchtigt.**

Betablocker: Eingesetzt bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen verlangsamen sie den Puls, senken den Blutdruck und entlasten so das Herz. Daneben

finden sie auch bei der Migräne-Prophylaxe Anwendung. **Vorsicht – Betablocker beeinflussen den Kalium-Spiegel im Körper. Zu den gängigen Mitteln zählen Bisoprolol oder Metoprolol.**

ACE-Hemmer: Wie die Betablocker zählen diese zu den Antihypertonika und wirken – wie der Name verrät – blutdrucksenkend. Mittel wie Ramipril oder Enalapril hemmen ein bestimmtes Enzym der Blutdruck-Kaskade. **Bei der Einnahme ist es wichtig, die Zink- und Kaliumwerte zu prüfen.**

Diuretika: Die als „Wassertabletten“ bezeichneten Mittel (z.B. Torasemid, Furosemid) werden bei Bluthochdruck, aber auch bei Ödemen, Leberzirrhose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen eingesetzt. Durch die vermehrte Ausscheidung von Salz und Wasser über die Nieren, ist die Flüssigkeitsmenge in den Gefäßen verringert, was zur Blutdrucksenkung führt. **Allerdings werden auch Mikronährstoffe wie Kalium und Magnesium, sowie Vitamin B1 negativ beeinflusst.**

Antidiabetika: Einer der Klassiker in der Behandlung von Diabetes Typ 2 ist Metformin, indem es u.a. die Glucose-Produktion in der Leber hemmt. **Aktuelle Studien weisen jedoch darauf hin, dass Metformin die Aufnahme verschiedener Nährstoffe, vor allem Vitamin B12, herunter reguliert.**

Mein Immunsystem – allzeit bereit aminoplus® immun

- mit sieben Aminosäuren
- mit Vitamin C, Zink und Selen – für ein gesundes Immunsystem
- Vitamin B6 – trägt zu einem normalen Eiweiß- u. Glykogenstoffwechsel bei
- Riboflavin – trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Laktose-, Gluten-, und Fructosefrei
- vegan



Nährstoff-Helfer für die Statin-Therapie

Medikamente sind in der Therapie bestimmter Erkrankungen ein wesentlicher Faktor für die Gesunderhaltung. Die Statine gehören zu dieser Gruppe. Doch aufgepasst: Während der Einnahme muss ein besonderes Augenmerk auf den Nährstoffhaushalt gelegt werden. Denn Statine können bekanntermaßen Mangelzustände hervorrufen, die gezielt ausgeglichen werden sollten. regulafit® Stati Pro N ist ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel mit hoch dosiertem Coenzym Q10, das ein durch die regelmäßige Statin-Einnahme verursachtes Defizit gezielt ausgleichen kann.

Frei von Lactose, Gluten, Gelatine und Farbstoffen, pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, keine Rieselhilfen.



Gutschein

10%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. Januar 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

10%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. Januar 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

10%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. Januar 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

Gutschein

15%
Rabatt

Dieser Gutschein ist gültig von
1.-31. Januar 2020

*Rabatt-Informationen: siehe Rückseite