

Bepanthen® Augen- und Nasensalbe**

Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiet: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Hornhaut, Bindehaut bzw. Nasenschleimhaut. Enthält Wollwachs. Packungsbeilage beachten.



Inhalt: 10 g / AVP: 6,97 € / Preis 100 g: 54,50 €

22% Rabatt **5,45 €**

Mucosolvan® Kindersaft**

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Sekretolytische Therapie bei akuten und chronischen bronchopulmonalen Erkrankungen, die mit einer Störung von Schleimbildung und -transport einhergehen. Warnhinweis: Enthält Sorbitol.



Inhalt: 250 ml / AVP: 7,93 € / Preis 100 ml: 2,38 €

25% Rabatt **5,95 €**

Voltaren® Schmerzgel forte**

Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz. Anwendung: Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z.B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Hinweis: Enthält Propylenglycol. Bitte Packungsbeilage beachten.



Inhalt: 150 g / AVP: 25,99 € / Preis 100 g: 12,63 €

27% Rabatt **18,95 €**

Infludoron® Streukügelchen**

Anwendungsgebiete: Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Grippale Infekte und fieberhafte Erkältungskrankheiten. Warnhinweis: Enthält Sucrose (Zucker).



Inhalt: 10 g / AVP: 9,94 € / Preis 100 g: 74,50 €

25% Rabatt **7,45 €**

Olivenöl® Intensivcreme

Reichhaltige Aufbaupflege. Unterstützt die Zellerneuerung.
• trockene bis sehr trockene Haut
• mit kaltgepresstem Olivenöl, Vitamin A und Vitamin E

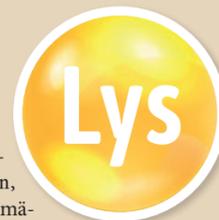


Inhalt: 50 ml / UVP: 15,40 € / Preis 100 ml: 23,90 €

22% Rabatt **11,95 €**

Gesundheitswissen Aminosäuren

Lysin



Aminosäuren sind chemische Verbindungen, die dem Organismus als Bausteine für Proteine dienen. Besonders bedeutsam sind die sogenannten essentiellen Aminosäuren, welche der Organismus nicht selbst bilden kann. Die regelmäßige Zufuhr von außen ist deshalb enorm wichtig. In diesem Monat nehmen wir die Aminosäure Lysin unter die Gesundheits-Lupe.

Lysin spielt unter anderem für den Bewegungsapparat und das Bindegewebe eine sehr wichtige Rolle. In Form von Hydroxy-Lysin ist es ein Bestandteil von Kollagen, das besonders am Aufbau von Bindegeweben, z.B. der Haut, Blutgefäße, Bänder, Sehnen und Knorpel, sowie am Aufbau von Knochen und Zähnen (Dentin) beteiligt ist. Zudem ist Lysin an der Bildung von Carnitin beteiligt, das eine wesentliche Rolle im Energie- und Fettstoffwechsel sowie für ein gut funktionierendes Immunsystem spielt. Außerdem kann Lysin die Aufnahme von Calcium im Darm begünstigen.

Besonders gut untersucht ist seine Wirkung bei Herpes-Infektionen. Dort konnte nachgewiesen werden, dass sich Lysin – richtig dosiert – auf Abheilung und Wiederauftreten positiv auswirkt.

Nichtalkoholische Fettleber: eine der häufigsten chronischen Lebererkrankungen.

30 bis 40 % der Erwachsenen, 70 % der Übergewichtigen sind betroffen. Unbehandelt kann sie zu einer Vielzahl weiterer Erkrankungen führen.

Die Lösung: Leberfasten nach Dr. Worm



ohne Medikamente, einfach durchzuführen, nachhaltige Effekte
Jetzt vorbeugen und handeln! Sprechen Sie uns an.

Kostenloser Infoabend am Mittwoch, 9. Oktober 2019, 17 Uhr oder vereinbaren Sie einen Termin zu einem individuellen Infogespräch.

Wir bitten um vorherige Anmeldung. Telefon 9760 33 31

natürlich gerne für Sie da...



Anke Rüdinger e. Kfr.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Naturheilkunde und Homöopathie, Ernährungsberatung
Landsberger Allee 171 · 10369 Berlin
Tel. (030) 97 60 33 31 · Fax (030) 97 60 33 32
info@castelloapotheke.de · www.castelloapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Sie finden uns auch auf Facebook

NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut



Lasea® Weichkapseln

Wirkstoff: Lavendelöl. 1 Weichkapsel enthält: 80 mg Lavendelöl. Anwendungsgebiete: Unruhezustände bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Inhalt: 28 Stück
Unser bisheriger Preis: 22,45 €

25% Rabatt **16,95 €**

Castello-Apotheke Berlin

Liebe Leserinnen und Leser,

Hand aufs Herz – in den Sommermonaten wird das Bewegungskonto das ein oder andere Mal vernachlässigt. Gemütliche Nachmittage auf der Terrasse mit Freunden oder im Bad machen einfach Laune. Deshalb: Starten Sie im goldenen Oktober die Bewegungsoffensive, dann ist das kleine „Sommer-Minus“ bald ausgeglichen. Ob eine gemütliche Wanderung durch den Wald, eine Tour mit dem Rad oder eine Runde Joggen am Fluss entlang – von der regelmäßigen Bewegung profitiert nicht nur die Figur, sondern vor allem die Gesundheit. Ein moderates regelmäßiges Bewegungspensum gilt bei vielen Erkrankungen als wichtige Behandlungsmaßnahme, beispielsweise bei Diabetes-Patienten. Insbesondere der Typ-2-Diabetes nimmt durch den modernen Lebensstil immer stärker zu. Wie Sie Ihr Leben mit Blutzuckerkontrollen und Insulin optimal meistern und was Sie zusätzlich tun können, lesen Sie in dieser Ausgabe.

Dazu erfahren Sie, wie die Aminosäure Lysin Ihren Körper unterstützt und welche wertvollen Nährstoffe in unserer liebsten Herbst-Frucht – dem Kürbis – stecken.

Viel Spaß beim Lesen und einen schönen Herbst



natürlich-Apothekerin Anke Rüdinger,
Castello-Apotheke, Berlin

Kürbiszeit - Wohlfühlzeit - Gesundheitszeit



Ob als leckere Suppe, geschmort im Ofen oder fruchtiger Pumpkin-Pie – Herbstzeit ist Kürbiszeit und das orange-gelbe Multitalent landet mit Vorliebe auf unseren Tellern. Das ist nicht nur schmackhaft, sondern auch gesund, denn Kürbisse enthalten eine Menge wertvoller Inhaltsstoffe.

Es mag komisch klingen, aber botanisch gesehen ist der Kürbis eine Frucht und zählt damit zum Obst. Hauptsaison für den gesunden Leckerbissen ist von September bis Dezember. Allerdings lassen sich Kürbisse wie die beliebte Sorte Hokkaido bis zu einem Jahr lagern und somit ganzjährig frisch genießen.

Um den Reifegrad zu ermitteln, gibt es einen einfachen Trick: klopfen Sie mit dem Finger auf den Kürbis – entsteht ein hohles Geräusch, ist er genau richtig. Kürbisse wurden früher als Heilmittel bei Problemen im Bereich des Darms oder der Nieren eingesetzt. Heute nutzt man die Extrakte aus Kürbiskernen häufig bei Blasenschwäche, Entzündungen der Harnwege oder Beschwerden der Prostata.

Kürbisse sind reich an Beta-Carotin, Vitamin C und E sowie Folsäure, Kalium, Calcium, Eisen und Magnesium.

Ca C E
Fe Mg K

Kompressive Kniestrümpfe mit hautfreundlicher Baumwolle

- verhindern geschwollene Füße und Beine
- Schutz vor Krampfadern und Besenreisern
- vorbeugend gegen Thrombose
- Wohlfühlgarn: natürliche Baumwolle
- wunderbar weiches Hautgefühl
- hervorragender Tragekomfort
- nicht einschneidender Komfortbund
- korrekter, nach oben hin abnehmender Druckverlauf
- Material: 50% Baumwolle, 40% Polyamid, 10% Elastan

erhältlich in weiß, beige, braun, denim, schwarz, marine, anthrazit und silber



Natürliche Besserung bei nervlicher Belastung

Der naturreine Heilpflanzensaft „Passionsblumenkraut“ von Schoenenberger bessert das Befinden bei nervlicher Belastung und unterstützt den Schlaf. Der Presssaft aus biologischem Anbau ist vegan, sehr gut verträglich und macht weder abhängig noch müde. Auf Extraktionsmittel, Alkohol, Konservierungs- und andere Hilfsmittel wird verzichtet.

Naturreiner Heilpflanzensaft Passionsblumenkraut. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Gut für den Hals – Die natürliche Alternative

GSE® Oral Free Spray zur Behandlung von Reiz- und Entzündungszuständen im Mund- und Rachenraum. Das Eco-Spray enthält eine Lösung zur oralen Anwendung, die aufgrund des enthaltenen Aloe-Gels und der Echinacea auf der Mund- und Rachenschleimhaut einen Schutzfilm bildet, der durch das GSE® mikrobiologisch stabil ist. GSE® Oral Free Spray schützt vor äußeren Faktoren unterschiedlicher Herkunft und Natur, kann Entzündungen und Reizungen hemmen und übt dank der Weg-Rauke eine beruhigende und lindernde Wirkung auf die gereizte Schleimhaut aus. Darüber hinaus unterstützt pflanzliches Glycerin die Befeuchtung der Schleimhäute. Ohne Konservierungsstoffe.



Zertifiziertes Medizinprodukt CE. Lesen Sie entweder die Warnhinweise oder die Anwendungshinweise sorgfältig durch.

Gut gewappnet sein

Das A und O für die kalte Jahreszeit. Kluge Kombination der Schüßler-Salze

- Nr. 3 Ferrum phosphoricum, das Salz des Immunsystems
- Nr. 8 Natrium chloratum, das Salz des Flüssigkeitshaushalts
- Nr. 10 Natrium sulfuricum, das Salz der Ausscheidung
- Nr. 21 Zincum chloratum, das Salz der Aktivierung

Schüßler-Salze von Pflüger



Biochemie Pflüger® Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12, Biochemie Pflüger® Nr. 8 Natrium chloratum D 6, Biochemie Pflüger® Nr. 10 Natrium sulfuricum D 6, Biochemie Pflüger® Nr. 21 Zincum chloratum D 6. Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthalten Lactose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. info@pflueger.de | www.pflueger.de

Leben mit Diabetes

Diabetes mellitus, auch als die „Zuckerkrankheit“ bekannt, betrifft in Deutschland bereits mehr als 6 Millionen Menschen! Je nach Ausprägung und Ursache (Insulin-Mangel oder Insulin-Resistenz) unterscheidet man verschiedene Formen, von denen der Typ-2-Diabetes mit 90% am häufigsten vorkommt. Neben klassischen schulmedizinischen Behandlungsformen ist ein auf die Erkrankung abgestimmter Lebensstil das A und O.

Blutzuckerkontrollen

Und täglich grüßt das Murmeltier: Wichtig für jeden Diabetiker ist die regelmäßige Kontrolle der persönlichen Blutzuckerwerte. Testgeräte und -streifen in geprüfter Qualität erhalten Sie bei uns in der Apotheke, die fachgerechte Anwendung ist für das Messergebnis besonders wichtig:

Händewaschen mit warmem Wasser kurz vor der Messung regt die Durchblutung an, sodass genug Blut in die Fingerbeere fließt. Wir empfehlen für den Pieks den Mittel- oder Ringfinger und zwar am besten seitlich, hier ist die Haut weniger schmerzempfindlich. Doch aufgepasst – die Fingerkuppe nicht zu stark quetschen, das kann den Wert verfälschen. Gleiches passiert, wenn die Messung nicht zeitnah nach der Blutgewinnung erfolgt. Eine weitere bekannte Fehlerquelle sind feuchte oder unsaubere Teststreifen. Der Transport sollte immer in der Originalverpackung erfolgen. Auch heiße Temperaturen (über 30 °C), Kälte im Winter (unter 10 °C) oder das feuchte Badezimmerklima mögen die Streifen nicht. Sogar einige Schmerzmittel können sich negativ auf das Messergebnis auswirken.

natürlich-Diabetes-Empfehlung: Die richtigen Mineralstoffe und Vitamine unterstützen gezielt die entgleiste Stoffwechsellage bei Diabetes, steigern bei richtigem Einsatz das Wohlbefinden und sind effektive Begleiter der klassischen Therapie. Dazu zählen die Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C und E, Zink, Magnesium, Chrom sowie Coenzym Q10 und Omega-3-Fettsäuren. Darüber sollten wir persönlich sprechen!

Über 6 Millionen Menschen leiden in Deutschland an der Zuckerkrankheit! Höchste Eisenbahn, die Ursachen unter die Lupe zu nehmen. Zur TOP-Beratung gibt es das neue Diabetes-Tagebuch gratis dazu.



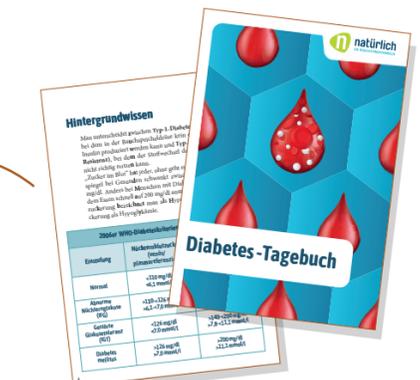
Hätten Sie's gewusst? Neben der erblichen Veranlagung gelten Übergewicht und Bewegungsmangel als die wichtigsten Verursacher eines Typ-2-Diabetes.

Insulin-Therapie

Lassen sich die Blutzuckerwerte trotz eines gesunden Lebensstils auf Dauer nicht ausreichend senken, empfehlen Ärzte häufig eine klassische Insulin-Therapie. Mithilfe einer Spritze, eines Pens oder einer Kanüle wird dabei Insulin unter die Haut gebracht. Alternativ verwenden Diabetiker immer häufiger eine sogenannte Insulin-Pumpe.

Man unterscheidet zwischen Verzögerungsinsulin und Normalinsulin. Verzögerungsinsulin dient der Basisversorgung und deckt unabhängig von den Mahlzeiten den Grundbedarf. Wie der Name verrät, wird es verzögert freigesetzt und entfaltet seine Wirkung nach und nach. Häufig kombinieren Diabetiker das Basisinsulin mit einer Tabletten-Therapie. Das Normalinsulin wirkt nur recht kurz, dafür aber schnell und muss vor den Hauptmahlzeiten zugeführt werden.

Tipp: Regelmäßig die Einstichstelle wechseln. Das beugt der Gefahr von Veränderungen der Haut und des Unterhautgewebes (meist Verhärtungen) vor, und verhindert damit eine Verschlechterung der Insulin-Aufnahme.



Spar-Gutschein

10% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-31. Oktober 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-31. Oktober 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

10% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-31. Oktober 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-31. Oktober 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite