

**Castello-Apotheke
Berlin**

Einzulösen in
Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Castello-Apotheke
Berlin**

Einzulösen in
Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Castello-Apotheke
Berlin**

Einzulösen in
Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

**Castello-Apotheke
Berlin**

Einzulösen in
Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Chlorhexamed® forte Lösung**

Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat). Anwendungsgebiete: Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum, zur Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung; zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis); bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Warnhinweis: Enthält Pfefferminzaroma und Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.).



Inhalt: 300 ml / AVP: 14,40 € / Preis 100 ml: 3,65 €

24% Rabatt 10,95 €

Finalgon® CPD Wärmecreme**

Wirkstoffe: 100 g Creme enthalten: 0,6627 - 1,8292 g Dickextrakt aus Cayennepfeffer entspricht 53 mg Capsaicinoide (berechnet als Capsaicin). Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen. Äußerlich angewendet zur Linderung von Muskelschmerzen im Bereich der Schulter, Hals- und Lendenwirbelsäule, bei Weichteilrheumatismus und Verspannungen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol.



Inhalt: 50 g / AVP: 9,97 € / Preis 100 g: 14,90 €

25% Rabatt 7,45 €

Keltican® forte Kapseln

Keltican® forte enthält die Nährstoffe Uridinmonophosphat, Vitamin B12 und Folsäure, die die körpereigenen Reparaturvorgänge unterstützen können. Besonders Uridinmonophosphat als Baustein der RNA (Ribonucleinsäure) kommt bei der Reparatur geschädigter Nerven eine große Bedeutung zu.



Inhalt: 40 Stück / UVP: 39,95 €

20% Rabatt 31,95 €

Faktu® lind Salbe mit Hamamelis**

Wirkstoff: Hamamelisblätter- und zweigedestillat/ Hamamelisblätter-Auszug. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Hinweis: Blut im Stuhl bzw. Blutungen aus dem Darm-After-Bereich bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch den Arzt. Die Salbe enthält u. a. Wollwachs, Butylhydroxytoluol und Cetylstearylalkohol, Packungsbeilage beachten!



Inhalt: 25 g / AVP: 11,97 € / Preis 100 g: 35,80 €

25% Rabatt 8,95 €

Granu Fink® Prosta forte Hartkapseln**

Wirkstoff: Dickextrakt aus Kürbissamen. Anwendungsgebiete: Beschwerden beim Wasserlassen infolge einer Vergrößerung der Prostata (Prostataadenom Stadium I bis II nach Alken bzw. Stadium II bis III nach Vahlensieck).



Inhalt: 80 Stück / UVP: 41,95 €

24% Rabatt 31,95 €

Gesundheitswissen Vitamine

Vitamin C



Vitamin C ist das wohl bekannteste Vitamin überhaupt und zählt zur Rubrik der wasserlöslichen Vitamine. Besonders bekannt ist die positive Wirkung auf das Immunsystem. Doch es kann noch weit mehr leisten. So wird Vitamin C im Organismus für eine Vielzahl an Stoffwechselfvorgängen benötigt, dazu zählt die Bildung bestimmter Botenstoffe und Hormone oder die unterstützende Wirkung bei der Aufnahme von Eisen in den Darm. Daneben kann es als Fänger freier Radikale wirken. Leckere Beeren, saftige Zitrusfrüchte, aber auch Kohl, Paprika oder Kartoffeln zählen zu den Hauptlieferanten über die Nahrung. **Doch Achtung – Vitamin C gilt als besonders empfindlich und kann durch Hitze oder Licht schnell zersetzt werden. Lange Lager- oder Garzeiten reduzieren den Gehalt in den Lebensmitteln um ein Vielfaches.** Wussten Sie, dass Tiefkühlware durch die schnellere Verarbeitung oft einen höheren Vitamin-C-Gehalt als frische Produkte enthält? Die Grundversorgung wird im Normalfall über die Nahrung gedeckt. Bestimmte Personengruppen haben jedoch einen deutlich höheren Bedarf. Dazu zählen Schwangere, Stillende, Menschen mit Magen-Darm-Erkrankungen oder Raucher. Auch bei Stress, in der Erkältungszeit oder nach einer Operation benötigt unser Organismus eine erhöhte Dosis vom Super-Vitamin.

**Ausschneiden,
einlösen und sparen!**



**20%
Rabatt**

auf ein regulafit®-Produkt Ihrer Wahl im Aktionszeitraum. Ausgeschlossen sind bereits reduzierte regulafit®-Artikel. Pro Einkauf ist ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Gültig von 1.9. - 30.9.2019

natürlich gerne für Sie da...



Anke Rüdiger e. Kfr.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Naturheilkunde und Homöopathie, Ernährungsberatung
Landsberger Allee 171 · 10369 Berlin
Tel. (030) 97 60 33 31 · Fax (030) 97 60 33 32
info@castelloapotheke.de · www.castelloapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Sie finden uns auch auf Facebook

NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut



Gingium® 240 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von hirnorganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen. Die Anwendung erfolgt im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementielles Syndrom). Bevor die Behandlung begonnen wird, sollte durch einen Arzt geklärt werden, ob die Krankheitszeichen nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Inhalt: 40 Stück
Unser bisheriger Preis: 66,95 €

21% Rabatt 52,95 €

Castello-Apotheke Berlin

Preise gültig vom 1.9.-30.9.2019. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf den UVP - vom Hersteller angegebene unverbindliche Preisempfehlung oder den AVP - für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2, HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Liebe Leserinnen und Leser,

eine tiefe Schnittwunde beim Gemüseschnipseln, der Sturz beim Radfahren, ein Auffahrunfall mit dem Auto oder die Extremsituation Herzinfarkt! Diese und andere Notfälle können jeden von uns treffen. Seien Sie deshalb immer für den Ernstfall gerüstet, auch wenn wir nur ungern daran denken. Mit dem offiziellen „Tag der ersten Hilfe“ am 14. September wird die Bedeutung einer fachgerechten Nothilfe bei einem Unfall oder einer Katastrophe ins Bewusstsein der Bevölkerung gebracht. Und Hand aufs Herz – wie lange liegt Ihr letzter Ersthelfer-Kurs zurück? Gehen wir gemeinsam mit gutem Beispiel voran. Entsprechende Angebote gibt es bei einer Vielzahl von Vereinen und Organisationen (Rotes Kreuz, Johanniter, M-A-U-S). Nur Mut zum ersten Schritt!

Außerdem erfahren Sie in den Beiträgen "Freie Radikale" und "Vitamin C", was Sie sonst noch Gutes für Ihre Gesundheit tun können. Und für die persönliche Gesundheitsberatung ist das Team unserer Apotheke immer gerne für Sie da.

Bis bald bei Ihrem nächsten Besuch!



natürllich-Apothekerin Anke Rüdinger,
Castello-Apotheke, Berlin

Die weibliche Intimgesundheit sanft regulieren

Schutzmechanismus aus dem Gleichgewicht

Überraschend: Bis zu 75% aller Frauen sind mindestens einmal im Leben von Scheidenpilz betroffen, einige davon regelmäßig! Ursache der wiederkehrenden Infektionen ist häufig ein Ungleichgewicht des Darms oder der Vaginalschleimhaut.

„Pilze“ besiedeln natürlicherweise Haut und Schleimhäute und bilden zusammen mit anderen „Bewohnern“ (z.B. Milchsäurebakterien) eine Gemeinschaft. Ein intaktes Immunsystem hält diese im optimalen Gleichgewicht. Sind die natürlichen Abwehrkräfte jedoch geschwächt, können die Pilze ihren normalen Aufenthaltsort verlassen und sich an anderer Stelle ungestört ausbreiten.

Hauptüberträger für Vaginalinfektionen ist der Pilz *Candida albicans*, der hauptsächlich in der Dünndarmschleimhaut siedelt. Neben einem schwachen Immunsystem können auch Hormonschwankungen, Dauerstress, Stoffwechselstörungen oder die Einnahme bestimmter Medikamente (Antibiotika) den Pilzbefall auslösen. Nach der entsprechenden Therapie im Akutfall (mit Cremes oder Zäpfchen) ist daher eine gezielte Darmsanierung die wichtigste Maßnahme zur Milieuregulation!

Achten Sie außerdem auf eine zuckerarme Ernährung (das schmeckt dem Pilz nämlich gar nicht) und einen ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt. **In unserer Apotheke beraten wir Sie gerne im vertraulichen Vier-Augen-Gespräch.**

Jetzt gratis Infos abholen

Warum immer wieder Scheidenpilz? Das Gleichgewicht natürlich herstellen

Anzeigen

Gesund durch den Tag! Natürliches Vitalkonzentrat aus Sekundären Pflanzenstoffen, mit Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien.

Schaffen Sie 5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag? Mit dem Vitalkomplex von Dr. Wolz geht das! 20 ml dieses einzigartigen natürlichen Konzentrats aus Obst, Gemüse, Kräuterauszügen, Extrakten und fermentierten Lebensmitteln enthalten ähnlich viele sekundäre Pflanzenstoffe wie 800g speziell ausgewähltes Obst und Gemüse. Ein echter Vitalkick für zwischendurch und gehaltvoller als jeder Smoothie.

Beim Kauf einer Flasche erhalten Sie ein Exemplar „Sekundäre Pflanzenstoffe: die Vitamine des 21. Jahrhunderts“ von Dr. rer. nat. Anja B. Irmeler im Wert von 2,99€ GRATIS dazu.



Schönheit und Wohlbefinden für die aktive Frau Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagenpeptiden, Hyaluronsäure, Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

Für gesunde und elastische Haut, Haare und Nägel:

- Riboflavin, Zink & Biotin tragen zum Erhalt normaler Haut bei
- Mangan & Kupfer tragen zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei
- Selen, Biotin & Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei



Natürliche Omega-3 Öle für Ihre Gesundheit

Fette sind für den Organismus überlebenswichtig. Das Verhältnis der mehrfach ungesättigten Fettsäuren Omega-3 und Omega-6 ist von besonderer Bedeutung. Mit den hochwertigen NORSAN-Ölen genießen Sie Premium-Produkte mit leckerem Geschmack, die leicht in den Alltag eingebaut werden können (Quark, Dressing oder Smoothie). Durch den natürlichen Herstellungs- und schonenden Reinigungsprozess werden die Öle von Schadstoffen und Schwermetallen befreit. Mit täglich einem Esslöffel Omega-3 Total, ein natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang, nehmen Sie wertvolle 2.000 mg Omega-3 (EPA und DHA) und 800 iE Vitamin D auf.



Mit Gelenk-Aktiv in Bewegung

Ob im Alltag oder Sport: Gesunde Gelenke von Knien, der Hüfte und den Fingern setzen gesunde Knorpel voraus. Knorpel sind aus Kollagen gebildete Stützgewebe. Sie sind elastisch und widerstandsfähig und erfüllen unterschiedliche Funktionen. Aus Knorpeln bestehen zum Beispiel die Bandscheiben, Ohrmuscheln und die Meniskusscheiben in den Gelenken. Vitamin C ist als elementarer Nährstoff an der gesunden Kollagenbildung für die normale Knorpel- und Knochenfunktion beteiligt. Die Gelenk-Aktiv Kapseln kombinieren den Nährstoff mit Omega-3-reichem Fischöl sowie Selen und Vitamin E als Beitrag zum Zellschutz vor oxidativem Stress. Das wohlschmeckende Gelenk-Aktiv Tonikum mit Acerola-Vitamin C basiert auf Pflanzenauszügen wie Brennnessel, Teufelskralle und Haagebutte.



Das 1 x 1 der Gesundheit

Freie Radikale

Sicher kennen Sie den alten Küchentrick unserer Großmütter: aufgeschnittene Früchte wie z.B. Äpfel werden bekanntermaßen an der Luft schnell braun. Um das zu verhindern, beträufelt man den Apfel mit frischem Zitronensaft und kann ihn so auch später noch knackig genießen. Wissen Sie, warum das so ist? Und was der braune Apfel mit unserer Gesundheit gemeinsam hat?

Der Vorgang nennt sich *Oxidation*. Das Vitamin C der Zitrone verhindert diese Reaktion. In unserem Körper heißen die beiden Kontrahenten *freie Radikale* und *Antioxidantien*. Freie Radikale sind sehr reaktionsfreudige Produkte des normalen Stoffwechsels, die jedoch Schäden an verschiedenen zellulären Strukturen hervorrufen können. Sie spielen sogar eine Rolle bei der Entstehung von Krankheiten wie Krebs, Rheuma oder Herz-Kreislauf-Problemen. Im Normalfall ist unser Körper in der Lage, sich vor dem sogenannten oxidativen Stress zu schützen und die gefährlichen Stoffe zu neutralisieren. Belastungen aus der Umwelt, gefährliche UV-Strahlung, krankmachender Zigarettenrauch oder auch intensive Belastung können die Anzahl der freien Radikale enorm in die Höhe treiben und damit den Körper vor unüberwindbare Probleme stellen.

Entscheidend beim Kampf gegen die freien Radikale sind Antioxidantien. Das können Enzyme oder Hormone sein, die der Körper selbst bildet, aber auch Stoffe die über die gesunde Ernährung beigesteuert werden. Diese wirken meist nicht isoliert, sondern als antioxidatives Netzwerk.

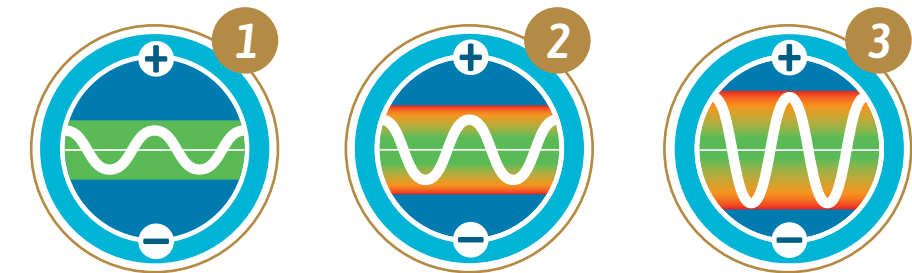


C
Se
Q10
Zn
E
B2

Wichtige Antioxidantien für Ihre Gesundheit:

- Mineralstoffe wie Selen oder Zink
- Vitamine z.B. Vitamin C, E und B2
- Sekundäre Pflanzenstoffe wie Beta-Carotin, Resveratrol, Lycopin, Zeaxanthin
- Enzyme bzw. Coenzyme z.B. Q10

Wissenswert: Das Regulationsband



Der menschliche Körper verfügt über eine fantastische Fähigkeit: Bis zu einem gewissen Grad kann er sich an seine äußeren Gegebenheiten anpassen und auf Störungen selbstständig reagieren. Dazu gibt es verschiedene Regelkreise, die innerhalb bestimmter Grenzen einer Rhythmik unterliegen. Nehmen wir das Beispiel „Temperatur“. Diese liegt im Schnitt bei ca. 37°C. Am Morgen ist sie meist geringer, kann aber im Laufe des Tages durch körperliche Anstrengung oder ein üppiges Essen um bis zu 1°C ansteigen. Dennoch befinden wir uns im Gleichgewicht (1). Durch einen bakteriellen Infekt, aber auch heiße Sommer-Temperaturen kann dieses durcheinander geraten. Es entstehen leichte Ausschläge, der Körper reagiert mit einem Temperaturanstieg (2). Höchste Eisenbahn mit gezielten Maßnahmen gegenzusteuern. Sonst drohen stärkere Ausschläge (3) und ernste Krankheiten. Im genannten Fall z.B. die Ansteckung mit einer Virus-Grippe und starkes Fieber.

Spar-Gutschein

10% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-30. September 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-30. September 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

10% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-30. September 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15% Rabatt

Angebot ist gültig vom 1.-30. September 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite