

NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut



Kytta® Schmerzsalbe

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Inhalt: 150 g
Unser bisheriger Preis: 21,45 €
Preis 100 g: 10,63 €



26% Rabatt

15,95 €

Castello-Apotheke Berlin

Gesundheitswissen Vitamine

Vitamin B12



Inzwischen ist die Millionmarke an Veganern in Deutschland geknackt! Immer mehr Menschen schließen sich aus unterschiedlichen Gründen dieser besonderen Ernährungsform an. Doch aufgepasst – und das gilt nicht nur für Veganer: **Die ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 ist für den Organismus enorm wichtig, insbesondere für die Zellteilung, die Nervenfunktion und die Blutbildung.** Das Vitamin wird in der Darmflora tierischer Organismen mithilfe von Bakterien gebildet und ist deshalb ausschließlich in tierischen Nahrungsmitteln enthalten. Leber, Eier oder Milch gelten als gute Lieferanten. Der Mensch verfügt über große Depotspeicher, weswegen ein Mangel oft erst nach Jahren der Unterversorgung auffällt. Zu den möglichen Symptomen zählen Muskelschwäche, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Blutarmut, Depressionen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Ca. 5 % der Deutschen leiden nachgewiesen unter einem Mangel. Neben Veganern zählen auch Alkoholsüchtige, Schwangere, Säuglinge und Ältere zu den Risikogruppen. Auch wer unter einer chronischen Darmerkrankung leidet oder regelmäßig Säureblocker zu sich nimmt, läuft Gefahr der Unterversorgung. Sprechen Sie uns gerne an!

Letzte Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist in der modernen Zeit schleichend verloren gegangen.

Der Letzte Hilfe-Kurs der Malteser gibt Anregungen zum Umgang mit Trauer und Sterben im eigenen Umfeld. Themen des Kurses: sind Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Körperliche und seelische Nöte lindern, Abschied nehmen. Wir freuen uns, dass wir Ihnen diesen Kurs in Zusammenarbeit mit den Maltesern und der Anton-Saefkow-Bibliothek anbieten können

Wann: 9. September 2019, 16 bis 20 Uhr.

Für Ihr leibliches Wohl (Getränke und kleiner Imbiss) ist gesorgt.

Wo: Anton-Saefkow-Bibliothek, Telefon: 902963773

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

natürlich gerne für Sie da...



Anke Rüdinger e. Kfr.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Naturheilkunde und Homöopathie, Ernährungsberatung
Landsberger Allee 171 · 10369 Berlin
Tel. (030) 97 60 33 31 · Fax (030) 97 60 33 32

info@castelloapotheke.de · www.castelloapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Sie finden uns auch auf Facebook



Iberogast® flüssig**

Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen. Hinweis: Das Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol



Inhalt: 50 ml / AVP: 21,38 € / Preis 100 ml: 30,90 €

28% Rabatt 15,45 €

Ebenol® 0,5% Creme**

Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiet: Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Zur kurzzeitigen (max. 2 Wochen andauernden) äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab dem vollendeten 6. Lebensjahr. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Kaliumsorbat.



Inhalt: 30 g / AVP: 11,80 € / Preis 100 g: 29,83 €

24% Rabatt 8,95 €

SUPERPEP® Tabletten**

Wirkstoff: Dimenhydrinat. Anwendungsgebiete: Arzneimittel gegen Übelkeit und Erbrechen aus der Gruppe der H1-Antihistaminika. Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen (nicht bei Chemotherapie). Enthält Lactose.



Inhalt: 10 Stück / AVP: 7,97 €

25% Rabatt 5,95 €

femibion® Schwangerschaft 2

Speziell entwickelt, um den sich ändernden Nährstoffbedarf ab der 13. Schwangerschaftswoche zu unterstützen als Ergänzung zu einer gesunden Ernährung.



Inhalt: 2 x 60 Stück / UVP: 63,49 €

23% Rabatt 48,95 €

Panthenol® Spray**

Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Mittel zur Unterstützung der Wundheilung. Unterstützende Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschädigungen. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Inhalt: 130 g / AVP: 12,95 € / Preis 100 g: 7,27 €

27% Rabatt 9,45 €

Preise gültig vom 1.8.-31.8.2019. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf den UVP - vom Hersteller angegebene unverbindliche Preisempfehlung oder den AVP - für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2, HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Castello-Apotheke Berlin

Einlösen in Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Castello-Apotheke Berlin

Einlösen in Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Castello-Apotheke Berlin

Einlösen in Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Castello-Apotheke Berlin

Einlösen in Ihrer natürlich-Apotheke

*Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

Liebe Leserinnen und Leser,

jetzt in den Sommermonaten schenkt uns die Sonne viele Wohlmomente; Gesundheit und Stimmung werden positiv beeinflusst. Genießen Sie diese Zeit in vollen Zügen und füllen Sie Ihre Vitamin-D-Speicher ganz nebenbei natürlich auf. Doch wie so oft gilt – die Dosis macht das Gift. Die heißen Temperaturen machen dem Kreislauf häufig zu schaffen und die hohe UV-Strahlung kann gefährliche Schäden an unserer Haut verursachen. Ein hochwertiger Sonnenschutz ist deshalb das A und O und sollte immer griffbereit sein.

Was sonst noch in eine gut sortierte Sommerhandtasche gehört? Ein leckeres Erfrischungsgetränk, Feuchttücher, eine Sonnenbrille und ein Lippenpflegestift. Wer viel unterwegs ist und auch gegen die kleinen Beschwerden des Alltags gewappnet sein möchte, kann sich bei uns außerdem eine natürliche Hausapotheke für unterwegs zusammenstellen lassen. Ob Schwindel oder Blasenentzündung – damit sind Sie für den Ernstfall optimal gerüstet.

Herzliche Sommergrüße



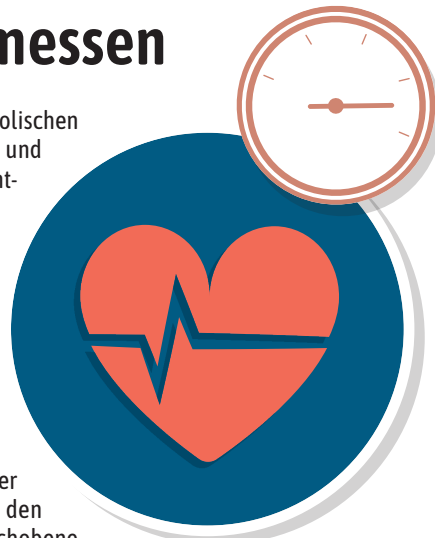
natürlich-Apothekerin
Anke Rüdinger,
Castello-Apotheke, Berlin

natürlich-Gesundheitstipp:

Richtig Blutdruck messen

Unser Blutdruck setzt sich zusammen aus dem systolischen „oberen“ (Druck in den Arterien bei Anspannung) und dem diastolischen „unteren“ (Druck während der Entspannungsphase des Herzens) Wert und liegt im absolut optimalen Bereich bei 120/80 mmHG.

Ihrer Gesundheit zuliebe sollten Sie bei der Messung unbedingt einige Regeln beachten: Führen Sie die Messung stets in Ruhe durch, am besten nach einer kurzen Verschnaufpause von 5 Minuten ruhigem Sitzen. Die Manschette muss dabei auf Herzhöhe liegen. Für welchen Arm Sie sich entscheiden, ist prinzipiell egal. Allerdings sind die Werte oft unterschiedlich. Testen Sie dies bei der ersten Messung aus und nehmen künftig immer den Arm mit dem höheren Ergebnis. Dicke zurückgeschobene Pullover können den Blutfluss beeinträchtigen, Messungen über einer dünnen Bluse sind kein Problem. Verzichten Sie vor der Messung auf Genussmittel wie Kaffee oder Alkohol, diese nehmen Einfluss auf das Ergebnis. Auch nach dem Essen ist ein schlechter Zeitpunkt, da das Blut für die Verdauungsleistung benötigt wird und weniger in den Armen ist. Dokumentieren Sie mit dem natürlich-Blutdruckpass regelmäßig Ihre Werte und nutzen die zusätzlichen Informationen für Ihre Gesundheit.



Anzeigen

Pflanzenkraft für erholsamen Schlaf

Ein erholsamer Schlaf bildet die Grundlage für Energie und Wohlbefinden. regulafit® Schlafgut pflanzlich liefert dem Körper die notwendige Ruhe und Entspannung. Das Produkt besteht aus einer Kombination von vier wertvollen Pflanzen-Extrakten: Baldrianwurzel, Hopfen, Passionsblume und Zitronenmelisse. Diese enthalten eine Vielzahl ätherischer Öle und weiterer sekundärer Pflanzenstoffe. Hopfen wird bereits seit Jahrhunderten als natürliche Einschlafhilfe verwendet. Ergänzt durch Baldrian, Passionsblume und Zitronenmelisse soll diese natürliche Kombination schlaffördernd und beruhigend wirken.



Frei von Lactose, Gluten, Gelatine und Farbstoffen, vegan, pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, keine Rieselhilfen.

femiLoges® – Pflanzliche Hilfe gegen Wechseljahresbeschwerden

- Mit der hormonfreien Kraft des Sibirischen Rhabarbers
- Belegte Wirksamkeit bei typischen Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Verstimmungen und Ängstlichkeit
- Einfache Einnahme mit nur einer Tablette am Tag



Wirkstoff: Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt. femiLoges® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit. Warnhinweise: Enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Gegenanzeigen: Bestehen oder Verdacht auf einen östrogenabhängigen Tumor, da nicht bekannt ist, ob Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt das Wachstum eines östrogenabhängigen Tumors beeinflusst. Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Was ist HERPOtherm®?

HERPOtherm® ist ein patentiertes Medizinprodukt zur symptomatischen Behandlung von Herpes (Simplexlabialis) wie Juckreiz, Brennen oder Spannungsgefühl. Bei rechtzeitiger Anwendung kann man die Ausbildung von Herpesbläschen komplett verhindern. Bei späterer Anwendung kann ein früheres Abheilen oder ein leichterer Verlauf erzielt werden. HERPOtherm® behandelt Lippenherpes völlig chemiefrei, nur mit Hilfe eines lokalen Wärmeimpulses (Hyperthermie). Dabei wird an der keramischen Kontaktfläche eine Temperatur von ca. 51 °C erzeugt und für eine Dauer von 3 Sekunden aufrechterhalten, bevor sich das Gerät automatisch abschaltet.



Symbioflor® 1: Bei wiederkehrenden Erkrankungen der Atemwege

Wussten Sie, dass 80 Prozent der menschlichen Immunleistung vom Darm erbracht werden? Außerdem nimmt Ihr Körper alle lebenswichtigen Stoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente über den Darm auf. Gerade jetzt kann ein geschwächtes Immunsystem den Weg für hartnäckige, wiederkehrende Entzündungen der Nasennebenhöhlen und der Bronchien bereiten. Deswegen raten wir besonders Patienten mit wiederkehrenden Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege zu Probiotika wie Symbioflor® 1.



Wirkstoff: Enterococcus faecalis-Bakterien. Anwendungsgebiete: Zur Verminderung der Rezidivrate bei wiederkehrenden Infektionen der oberen und unteren Atemwege, besonders bei Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis) und der Bronchien (Bronchitis). Warnhinweis: Enthält Lactose und Glucose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

**Gut geschützt und ganzheitlich gepflegt?!
natürlich-Tipps für eine strahlende Frische:**

- Vitamin A: unterstützt die Regeneration
- Vitamin E: zögert den Alterungsprozess hinaus
- Provitamin B5: bindet Feuchtigkeit und fördert die Hautregeneration
- Vitamin C: neutralisiert freie Radikale und verstärkt die Wirkung von Vitamin E
- Hyaluronsäure: schützt vor Austrocknung (ist ein wichtiger Bestandteil unseres Bindegewebes)

**Gesunde
Sommer-
haut**

Wenn sich alles dreht

Kreislaufprobleme im Sommer

Mit der Anzeige auf dem Thermometer steigt auch die Körpertemperatur und versetzt damit unsere Regulationssysteme in Alarmbereitschaft. Von den inneren Kühlsystemen werden Höchstleistungen gefordert. Leider reicht dies an manch heißen Tagen nicht aus. Bei einem empfindlichen Organismus entsteht Schwindel, Schwächegefühl und Übelkeit.

Achten Sie bei starker Hitze darauf, regelmäßig und ausreichend zu trinken, am besten Wasser oder ungesüßten Tee. Das Wasser sollte einen hohen Mineraliengehalt aufweisen, da durch vermehrtes Schwitzen wichtige Salze verloren gehen. Lauwarme Getränke sind eisgekühlten Erfrischern vorzuziehen. Durch den leichten Hitzestimulus werden unsere Kühlmechanismen nämlich zusätzlich in Gang gesetzt. Auch kaltes Wasser an Schläfen und Handgelenken vollbringt manchmal wahre Wunder. Legen Sie sich dazu am besten in ein schattiges Plätzchen und lagern die Füße hoch.



Pflanzliche Helfer
Ein Rietsäckchen mit Melisse, kombiniert mit Muskat, Pfefferminze, Thymian und Nelken wirkt anregend und belebend. Melisse wird gerne als Tee gegen Schwindel oder Schwäche eingesetzt.



Sommerfüße: Raus aus den Schuhen

Hornhaut: Ein Bad aus Apfelessig macht die Haut weich und löst Verhärtungen, dazu harnstoffhaltige Creme oder Hirschtalgalsbe aus unserer Apotheke auftragen.

Schwitzige Füße: Probieren Sie ein erfrischendes Fußbad mit Salbei, Eichenrinde, Rosmarin oder Kamille.

Blasen: Zur Vorbeugung eignen sich gut duftende Fußcremes ohne Zusatzstoffe, wenn es Sie erwischt hat spezielle Blasenpflaster.

Pilzkrankungen: Stichwort Darmsanierung - das A und O beim Heilungsprozess unschöner Pilzinfektionen ist eine gesunde Darmflora. Sprechen Sie uns bei Ihrem nächsten Besuch gezielt an.

Tipp: Barfußlaufen stärkt die Muskulatur, bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung und regt die Reflexzonen an. Unter www.barfusspark.info finden Sie eine Vielzahl schöner Pfade.

Spar-Gutschein

**10%
Rabatt**

Angebot ist gültig vom
1.-31. August 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

**15%
Rabatt**

Angebot ist gültig vom
1.-31. August 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

**10%
Rabatt**

Angebot ist gültig vom
1.-31. August 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

**15%
Rabatt**

Angebot ist gültig vom
1.-31. August 2019

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite