

Magnesium Diasporal® 300 mg**

Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen.
Wirkstoff: Magnesiumcitrat. Anwendungsgebiet: Behandlung und Vorbeugung
eines Magnesiummangels. Hinweis: Enthält Sucrose (Zucker) und Natrium.



Inhalt: 50 Stück

Jetzt nur **13,45 €**

GRANU FINK® femina**

Anwendungsgebiete: Traditionelles Arzneimittel angewendet zur Stärkung
oder Kräftigung der Blasenfunktion bei Blaseschwäche und zur Linderung
von Blasenbeschwerden durch hyperaktive Blase (Reizblase), nachdem
schwierige Erkrankungen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.
GRANU FINK® femina ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich
auf Grund langjähriger Anwendungsgebiete registriert ist.



Inhalt: 60 Stück / UVP: 24,98 €

Sie sparen* 26% **18,45 €**

Tebonin® intens 120 mg**

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur
symptomatischen Behandlung von hirnmorganisch bedingten geistigen Lei-
stungseinbußen.



Inhalt: 60 Stück

Jetzt nur **41,95 €**

MAR® plus 5% Nasenpflegespray

Medizinprodukt
• pflegt, reinigt und befeuchtet die Nasenschleimhaut
• mit Meerwasser und 5% Dexpanthenol
• ohne Konservierungsstoffe
• geeignet für Schwangere, Kinder und Säuglinge



Inhalt: 20 ml / UVP: 5,90 € / Preis 100 ml: 19,75 €

Sie sparen* 33% **3,95 €**

Canesten® extra Creme**

Wirkstoff: Bifonazol. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen (Mykosen) der
Haut, verursacht durch Dermatophyten, Hefen, Schimmelpilze und andere
Pilze wie Malassezia furfur, sowie Infektionen durch Corynebacterium mi-
nutissimum. Dies können sein z.B. Pilzkrankungen der Füße und Hände
(einschließlich der Behandlung eines freigelegten Nagelbettes in Folge einer
Nagelsubstanz auflösenden Nagelpilztherapie); Pilzkrankungen der ü-
brigen Körperhaut und Hautfalten; sogenannte Kleienpilzflechte, verursacht
durch Malassezia furfur (Pityriasis versicolor); Erkrankung der Haut, verur-
sacht durch Corynebacterium minutissimum (Erythrasma) und oberflächliche
Candidosen.



Inhalt: 20 g / Preis 100 g: 37,25 €

Jetzt nur **7,45 €**

Preise gültig vom 1.10.-31.10.2018. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vor-
behalten. *Gegenüber dem UVP des Herstellers. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Anzeige

TENA® Lady Pants Plus – diskreter Schutz in zartem Apricot!

Speziell entwickelt für aktive Frauen bietet die TENA®
Lady Pants Plus diskreten und sicheren Schutz genau
dort, wo er am meisten benötigt wird. Durch den femininen,
komfortablen Schnitt passt sich das Höschen perfekt an
die natürlichen Rundungen einer Frau an und schützt
zuverlässig bei jeder Bewegung.

- feminines Design in zartem Apricot
- atmungsaktiv
- bequeme und sichere Passform
- baumwollähnliches Tragegefühl
- odour Control – verhindert unerwünschte Gerüche
- dermatologisch getestet



Homöopathie für Schnupfnasen und Co

Vortragsveranstaltung mit Heilpraktikerin Adelheid Henke (DHU)

Montag, 15.10.2018, 18 Uhr, Anton-Saefkow-Bibliothek

Wir bitten um vorherige Anmeldung in der Bibliothek.

Blutdruckmessgeräte-Prüftag am 18. Oktober 2018.

Wenn Sie uns bis zum 17. Oktober 2018 Ihr Gerät in die Apotheke bringen
wird ein Experte der Firma WEPA dieses an diesem Tag überprüfen. Ist
alles in Ordnung erhalten Sie ein Prüfsiegel und ein Zertifikat.

Dieser Service kostet pro Gerät 10 Euro.

Auch im Herbst gerne für Sie da...



Anke Rüdinger e. Kfr.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Naturheilkunde und Homöopathie, Ernährungsberatung
Landsberger Allee 171 · 10369 Berlin
Tel. (030) 97 60 33 31 · Fax (030) 97 60 33 32
info@castelloapotheke.de · www.castelloapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

068-VI-10.000-10

NATÜRLICH

Das tut meiner Gesundheit einfach gut



Lasea®

Wirkstoff: Lavendelöl. Anwendungsgebiete: Zur Be-
handlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Ver-
stimmung. Für Erwachsene ab 18 Jahren. **Zu Risiken
und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!**



Inhalt: 28 Stück
Unser bisheriger Preis: 21,45 €

Sie sparen 30% **14,95 €**

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Oktober beginnt die Zeit, in der Balkon und Garten erstmal eine kleine Auszeit bekommen und die heimeligen vier Wände zum Zentrum kuscheliger Leseabende oder gemütlicher Sofa-Stunden werden. Schnappen Sie sich Ihre Lieblingslektüre und einen leckeren Wohlgefühltee – zum Beispiel aus unserer Apotheke ;-) – und lassen Sie es sich richtig gut gehen während draußen die ersten Herbststürme über uns hinwegfegen.

Ein schadstoff-freies Zuhause ist die wichtigste Grundlage für Entspannung und Seele baumeln lassen, denn: Schimmel, Giftstoffe und Co. in Raumluft oder Möbeln können den Organismus erheblich stören. Gar nicht zu sprechen von den langfristigen Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Gleiches gilt auch für Ihr Leitungswasser.

Apropos Wasser und Hygiene – auf diese sollten Sie in den nächsten Monaten ganz besonders achten. Wussten Sie, dass gründliches Händewaschen die Keimbelastung um ein Tausendfaches reduziert? Mehr dazu lesen Sie auf den nächsten Seiten. Erfahren Sie außerdem, worauf werdende Mütter gezielt achten sollten und was es mit der Homotoxikologie-Lehre nach Dr. Reckeweg auf sich hat.

Viel Spaß beim gemütlichen Herbstschmökern



Schwermetallbelastung im Gewebe? Omega-3-Versorgung passend? Trinkwasser schadstoff-frei? Die richtige Labor-Analyse schafft Klarheit. Jetzt informieren!



Natürlich-Apothekerin Anke Rüdinger,
Castello-Apotheke, Berlin

Anke Rüdinger

Anzeige

BELSANA® cotton – kompressive Kniestrümpfe mit hautfreundlicher Baumwolle

- verhindern geschwollene Füße und Beine
- Schutz vor Krampfadern und Besenreisern
- vorbeugend gegen Thrombose
- Wohlfühlgarn: natürliche Baumwolle
- wunderbar weiches Hautgefühl
- hervorragender Tragekomfort
- nicht einschneidender Komfortbund
- korrekter, nach oben hin abnehmender Druckverlauf
- Material: 50% Baumwolle, 40% Polyamid, 10% Elastan

In den Farben weiß, beige, nougat, braun, denim, schwarz, marine, anthrazit, weinrot und petrol erhältlich.



Anzeige

Bei Bronchitis, Grippe, Erkältung, Ohren-, Nebenhöhlen-, Luftröhren-, Mandelentzündung

INHALATION: EINE LÖSUNG IN EINEM ATEMZUG

GSE® Aerobiotic ist eine Inhalationslösung zur rascheren Beseitigung von überschüssigem Schleim, wodurch Symptome im Zusammenhang mit Reizungen und Entzündungen gelindert werden können.

Die Lösung ist dank der Wirkung des Grapefruitkernextrakts mikrobiologisch reguliert und mit Pflanzenextrakten von Drosera, Echinacea, Alant und Thymian angereichert, die aufgrund ihrer Eigenschaften dazu beitragen, das physiologische Gleichgewicht der Atemwege wiederherzustellen. Die ätherischen Öle von Latschenkiefer und echtem Thymian wirken wohltuend.

Zertifiziertes Medizinprodukt CE 0373. Lesen Sie entweder die Warnhinweise oder die Anwendungshinweise sorgfältig durch.



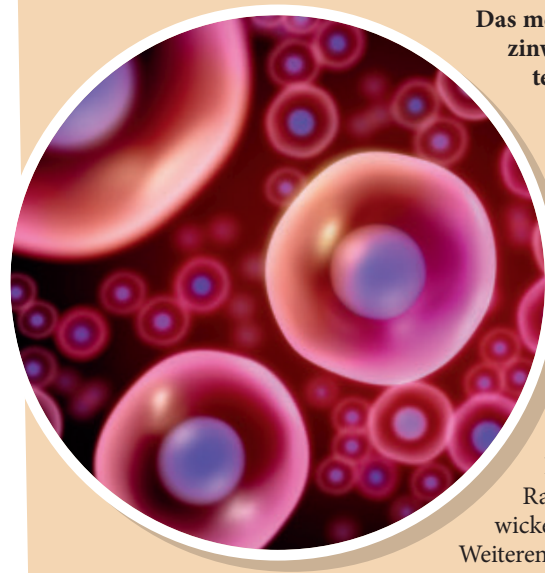
Am 15. Oktober ist der Welttag des Händewaschens

Gründlich Einseifen bitte!

Am eigenen Waschbecken, auf Türklinken oder unterwegs im Supermarkt – überall lauern Krankheitserreger. Bis zu 80 % aller ansteckenden Krankheiten wie Erkältung, Grippe oder Magen-Darm-Infektionen werden über die Hände übertragen. **Regelmäßiges gründliches Händewaschen ist daher ein Muss!** Etwa 20 bis 30 Sekunden gelten als Richtwert für normale Verschmutzungen im Alltag – nutzen Sie dazu am besten eine pH-neutrale Seife. Denken Sie im Anschluss daran, sich gut abzutrocknen – auch zwischen den Fingern. In einer feuchten Umgebung fühlen sich Mikroorganismen nämlich besonders wohl.

Gesundheitsschema nach Dr. Reckeweg

Das Regulationssystem Bindegewebe



Das menschliche Bindegewebe ist ein in der Medizinwelt weiterhin unterschätztes Regulationssystem, dabei kann es doch entscheidenden Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden nehmen – als Schaltstelle für die Nährstoffversorgung und zentralen „Müllplatz“ für die Schadstoffentsorgung unserer Zellen. In der fernöstlichen Medizin werden Behandlungsmethoden wie Akupunktur schon seit Jahrtausenden angewendet, inzwischen nimmt sich auch die klassische Schulmedizin dem Thema „Bindegewebe“ Stück für Stück an.

Bereits Mitte des 20. Jahrhunderts beschäftigte sich der Berliner Arzt Dr. med. Hans Heinrich Reckeweg (1905 – 1985) mit dem Raum „zwischen den Zellen“. Im Jahr 1955 entwickelte er das Modell der Homotoxikologie, eine Weiterentwicklung der Homöopathie. **Damit es uns gut geht, muss sich der menschliche Organismus in einem „Fließgleichgewicht“ befinden.** Dringen schädliche Stoffe in den Körper ein (z.B. Krankheitserreger, Schwermetalle, Strahlung etc.) oder

Glückskind & gesunde Mami

natürlich-Tipps für die Schwangerschaft

Mineralstoffe: In der Schwangerschaft ist der Bedarf an Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen zum Teil erheblich erhöht. Der Organismus fordert mehr Vitamin B₁₂, Eisen, Jod, Vitamin C, E und A, Zink, Selen sowie Magnesium. Wussten Sie, dass die berühmte „Schwangerschaftsdemenz“ in vielen Fällen durch einen Mangel an Omega-3 verursacht wird? Dieses ist auch an Babys Gehirnentwicklung maßgeblich beteiligt.

Achten Sie zur Deckung des täglichen Bedarfs auf eine abwechslungsreiche gesunde Ernährung und ergänzen Sie nach fachlicher Beratung mit dem richtigen Produkt. Bei der Auswahl sind Qualität und Dosierung entscheidend.

Tipp: Trinken ist wichtig – für Mama und Baby. Ideal sind Fruchtschorlen oder ungesüßte Kräutertees. Dabei gilt – das Leitungswasser muss frei von Schadstoffen sein! Schwermetallbelastungen z.B. mit Blei, Cadmium oder Nickel sind unbedingt zu vermeiden. Wenn Sie genau wissen möchten, was mit Ihrem Wasser vom Hausanschluss bis zum Wasserhahn passiert, machen Sie eine entsprechende Analyse. Die Materialien samt Probeanleitung bekommen Sie bei uns in der Apotheke.

Beschwerden: Ob Schwangerschaftsübelkeit, Kopfschmerzen oder Sodbrennen – viele werdende Mütter können ein Lied davon singen. Homöopathische Mittel wie z.B. Nux vomica (Übelkeit) oder Pulsatilla (Sodbrennen) bzw. Schüssler-Salze (die „Heiße 7“ bei Kopfschmerzen) können sanft und ganz ohne Chemie Linderung verschaffen.



Im Spezial-Labor bestimmen wir Mineral- und Schadstoffe im Trinkwasser für Sie.



werden durch ihn selbst gebildet (z.B. Stoffwechselprodukte), kann das Gleichgewicht gestört werden. Der Organismus kämpft dann mit verschiedenen Mitteln gegen diese Giftstoffe (= Homotoxine) an. Kommen immer mehr Schadstoffe hinzu, durch eine ungesunde Lebensweise, Stress oder eine ungesunde Ernährung, können Zellen und schließlich Organe beeinträchtigt werden und Befindlichkeitsstörungen oder ernste Krankheiten entstehen. Diese Entwicklung teilte Dr. Reckeweg in 6 Phasen ein. Während der Körper in den ersten 3 Phasen eigenständig in der Lage ist, seine Balance zu halten, ist ab Phase 4 die gezielte ganzheitliche Unterstützung von außen erforderlich.

Phase 1 (Exkretion): natürliche Ausscheidung von Giftstoffen über Schweiß, Urin, Magen-Darm, Tränenflüssigkeit, Speichel

Phase 2 (Reaktion): leichte „Ausscheidungsreaktion“ des Körpers z.B. durch Ödeme oder Akne

Phase 3 (Depositionsphase): Ablagerung von Schadstoffen im Gewebe z.B. durch Warzen, Rheuma oder Gicht

Phase 4 (Imprägnation): Eindringen der Toxine in die Zellen und erste Schädigung

Phase 5 (Degeneration): massive Schädigung von Zellen und Organen, Behandlung erforderlich

Phase 6 (Neoplasma): Zellen werden der Körperkontrolle entzogen, bösartige Entartungen können entstehen

Sanfte Ausleitungsverfahren und homöopathische Maßnahmen unterstützen Ihren Organismus gezielt und helfen, schädliche Stoffe aus dem Bindegewebe zu transportieren. Vereinbaren Sie gerne einen Termin zum unverbindlichen Beratungsgespräch in unserer natürlich-Apotheke.

Spar-Gutschein

10%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
1.-31. Oktober 2018

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

10%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
1.-31. Oktober 2018

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

10%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
1.-31. Oktober 2018

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite

Spar-Gutschein

15%
Rabatt

Angebot ist gültig vom
1.-31. Oktober 2018

*Rabattinformationen: Siehe Rückseite